



八王子センター元気

第15回 楽しく身につく ボランティア養成講座

受講生募集

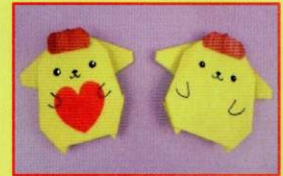
①絵手紙講座

毎月第4木曜日
13:30～15:30



②おりがみ講座

毎月第3木曜日
13:30～15:30



③オカリナ講座

毎月第1/第3木曜日
13:30～15:30
但し4月第3/第4木曜日
令和8年1月第2/第4木曜日



④健康体操講座

毎月第4水曜日
13:30～15:30



●諸般の事情により日程が変更になる場合があります。

●認知症サポーター養成講座:11月22日(土)13:30より

◆開催日 令和7年4月～令和8年3月(月1回)

◆講座会場 八王子市大横保健福祉センター内(八王子市大横町11-35)

★駐車場が少ないため、極力公共交通機関をご利用ください。

◆参加資格 八王子市在住でおおむね60歳以上 ボランティアできる方

◆定員 各15名(応募者多数の場合は抽選)

◆参加費 4,000円 + 材料実費 但しオカリナ8,000円 + 材料費

◆応募〆切 3月21日(金)必着

◆申込先 八王子センター元気 住所 〒192-0062 八王子市大横町11-35

◆申込方法 ①往復はがきに受講希望講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、
電話番号を記入して返信面には宛名を記入

②Email:center9179@nifty.com

◎開講式 4講座の開講式合同 令和7年4月12日(土)13:30より

◎修了式 令和8年3月22日(土)13:30より

◎各講座とも施設等での現場実習を含みます。

◎本講座は趣味の講座ではありませんのでご承知おきください

◎申し込みは、1名1講座です。

一芸持っている人は高齢者施設、シニアサロンなどでご利用者の皆さんに活気と笑顔を運びます。同時に披露する本人もワクワク、楽しい時間を過ごすことで元気をいただきます。

八王子センター元気はこれらのボランティアを養成します。
本年度は上記の4講座を開催いたしますので積極的にご応募ください。

主催:お問い合わせ先:八王子センター元気(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

〒192-0062 八王子市大横町11-35 TEL/FAX 042-627-9179 (月～金 10時～16時)

E-mail center9179@nifty.com ホームページ <http://cg9179.world.coocan.jp/>

*八王子センター元気は八王子市より委託を受けて運営しています。

