



第12回 拓け！センター元気 全演目 【ステージパフォーマンス】

2024年(令和6年)5月16日 八王子市北野市民センター ホールにて

No.	演 目	Time	出演者・演奏者など
	第1部連続再生	1時間42分	★、No. 01～No. 07
	第2部連続再生	1時間14分	No. 08～No. 14
	第1部第2部連続再生	2時間45分	★、No. 01～No. 14
★	ダイジェスト	7分25秒	拓け！センター元気ダイジェスト版
00	挨拶	11分25秒	センター元気代表功刀正芳・八王子市長初宿和夫様・社会福祉協議会会长赤澤将様
01	腹話術	11分55秒	森口茂男
02	園芸いろいろ	13分20秒	舞楽座（マイラークザ）
03	二胡演奏	9分55秒	パンジー
04	手話ダンス	16分05秒	手話ダンス with スロー
05	ウクレレ演奏	9分45秒	poco a poco (フォーク & ポップス)
06	銭太鼓	12分35秒	にじいろ座
07	福祉レクレーション	9分30秒	八王子センター元気令和5年度ボランティア養成講座修了生《福祉レクレーション教室》
08	ハワイアン演奏とフラダンス	6分15秒	OJB歌族バンド
09	マジック	8分35秒	四季マジック（八王子センター元気ボランティア養成講座修了生）
10	紙芝居	12分50秒	瀧澤尚美
11	サックス演奏	8分15秒	ムサシ
12	新舞踊	13分35秒	ひらの会
13	落語	12分35秒	三遊亭圓塾
14	ウクレレ演奏弾き語り	10分25秒	八王子センター元気令和5年度ボランティア養成講座修了生《ウクレレ教室》

制作・著作 八王子市高齢者活動コーディネートセンター(八王子センター元気)広報担当