



発行：八王子センター元気
(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：刃刀 正芳

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>



コロナ禍を超え 新たな 八王子センター元気を目指します!!

代表 刃刀 正芳

今年は遅い桜の開花となり、今日では青葉が一層眩しく、美しく春本番の季節となり、八王子センター元気の代表に就任して 2 年目になる令和六年度がスタートしました。

スタートにあたり日頃ご支援、ご指導いただいている高齢者いきいき課を始めとした市内諸団体、及び、登録ボランティアの方々にご改めまして感謝申し上げます。

今年度の活動方針は、ほぼ昨年同様で、定例会で決定された事業内容をベースとして遂行してまいります。然し、例年晩秋に実施していた「むかし若ものふれあい作品展」は会場(いちようホール)が改修工事のため休止としました。また、登録ボランティアの方々を紹介する場でもある「拓け！センター元気」は、今年に限り開催場所を北野市民センターに移しての開催となります。

次に、センター元気の新たな事業として「八王子センター元気ふれあい作品展 in 南大沢」を南大沢文化会館で開催します。市内南東部に位置する南大沢地区は、近代的建造物や緑豊かな地域として発展してまいりましたが、センター元気の活動としては従来から殆どなく、開催によりセンター元気をご利用して頂ける介護施設等の開拓に繋がられ、登録ボランティアの皆様にも活躍の場が増えるかと期待されます。

次に市からの受託業務として、研修部門で実施しているシニア元気塾ボランティア入門講

座及びコーディネーター養成講座の開催、養成部門では傾聴ボランティア、楽しく身につくボランティア講座があり、毎年、ボランティア活動やコーディネート活動への参加の足掛かりとなり好評を頂いております。その他純心大学との交流協定により、今年五月の特別講座への講師派遣と秋のマリア祭参加を予定しております。また地域密着型のイベント(大横センター祭り・加住フェア・NPO フェスティバル・地域デビューパーティー等)への参加予定をしております。



昨今少子高齢社会と言われておりますが、センター元気も発足後22年経過し、活動のマンネリ化や多種多様なニーズに応えるべく八王子市民活動諸団体との「交流」、交流を通じた「社会貢献」、人それぞれの「生きがい」の要素をバランス良く取り入れた活動を推進してまいります。

最後に、本年の活動遂行にあたりまして特にコーディネート業務を中心に、地域諸団体や登録ボランティアの方々との交流を積極的に進めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月15日 年6回発行



令和 6 年度 新体制で活動を開始しました

八王子センター元気 令和 6 年度 担当役員

〔代表〕 功刀 正芳
 〔副代表〕 磯 貞男 瀧見 浩之 若月 レイ子
 〔会計〕 土井 和恵 松田 聡子 福屋 美恵子
 〔事務局〕 佐藤 静子 谷川 幹郎 竹内 豊子
 〔ふれあい開拓〕
 鴨居 光男 若宮 正璋 山口 美津子
 〔研修〕 石黒 康弘 鈴木 美代 澁谷 司郎
 〔傾聴・技能ボランティア活動支援〕
 猪又 陽子 鹿田 洋子
 〔養成講座〕 遠藤 宏子 服部 園子 石川みどり
 〔広報〕 伊藤 純二 小野 泉 鈴木 郁子
 〔むかし若ものふれあい作品展〕
 大山 竹彦 青木 弘文 馬場 玲子 山本 千鶴子
 〔拓け！センター元気〕
 須藤 誠 安田 宗作 橋本 正子 熊本 恵津子

〔ふれあい作品展 in 南大沢プロジェクト〕
 横山 普平 若宮 正璋 青木 弘文
 澁谷 司郎 岡本 悦江
 〔監事〕 渡辺 洵 松尾 禎夫
 〔相談役〕 鹿又 ワカ 狩野 雄一郎 伊藤 涼子
 鈴木 久夫 横山 普平



新役員から抱負を伺いました



ここで出会った方たちの笑顔が好きです。コーディネーターの名札を頂いてもまだまだ「何をすればいいの？これでいいの？」と自答する時、皆さんはどんな考えを持っているのかと思う時、笑顔見せて頂くとほっとして出会いに感謝します。

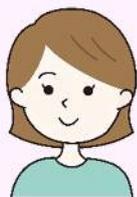
今年は開拓担当の役員をさせていただくことになりました。「充実した日々！心を豊かに！すべてに感謝！」自分のハードルの高すぎるスローガンに少しでも近づけるよう笑顔で歩んで行こうと思います。

山口 美津子 記

養成講座に往復はがきを出して一年、何も分らないままに事務所当番をさせていただき先輩から多くの事を教えていただきました。その様な私に代表から“会計”をとの声をいただき、私がお手伝いできる唯一の事かと不安ながらもお受けいたしました。センター元気と自分のために残り火を燃やそうと思っています。一年後の結果が楽しみです、今は社会参加できることに幸せを感じております。どうぞ先輩の皆様よろしく願いいたします。



福屋 美恵子 記



ボランティア養成講座で「健康音楽」ってなに？と言われたことがありました。また、私も思いました。心、情緒を大切に心のふれあいと笑顔を目的とします。と先生は言われました。とても難しいことです。歌とは「やすらぎ」が感じられるとも言っています。今年度「傾聴・技能ボランティア活動支援」担当の役員にとの打診がありました。私にできるかどうか不安もありましたが、是非とのお言葉もあり引受けることにしました。ボランティア養成講座での教えを心に留め、頑張りますので皆様のご支援よろしく願いいたします。

鹿田 洋子 記



第13回 楽しく身につくボランティア養成講座終了 ＜修了生に感想を聞きました＞

ウクレレ講座

桜の咲く春、ウクレレ講座受講生 11名は、一年の講習を終え卒業しました。初心者の方が多く、ウクレレを購入する事から始まりました。久島ゆみ先生、センター元気の皆さんのサポートを受け、年明けの2月には、デイサービスの施設で演奏を披露するまでになりました。皆さんと一緒に歌い、拍手をいただき、「またこいよ！」との声も聞き、足どりも軽く帰宅しました。これからも練習を続け、又、一緒に歌えるのを楽しみにしております。 坂爪 一夫 記



簡単手芸講座

とても楽しい一年間でした。作品を作っている時はもちろん、手づくりの物に囲まれた生活は、豊かなものになりました。ボランティアとして初めて施設に行くときは不安でしたが、先生や先輩の方が準備、説明をしてくださり、補助者として楽しく教えることができました。今年からは自分が楽しむだけでなく、できる範囲で地域に貢献したいと思っております。 村井 洋子 記



ちぎり絵講座

幸い元気に生活する事が出来ている今何かボランティア活動が出来ないかと考えて居りました所、この「ちぎり絵講座」を知り興味をそそられて受講させて頂きました。初めは慣れない事もあり、手順が沢山ある中、肩が凝って疲れてしまったので、続けられるか心配でした。しかし毎回季節に合った教材を用意して頂き、又、先生が明るく指導して下さいたお陰で段々リラックスして楽しめる様になりました。まだまだ技術は未熟ですが、少しずつ上達出来ればと思います。そして今は楽しみながら少しでもボランティアとしてお役に立てればと思っております。一年間受講させて頂きありがとうございました。

川端 梨沙 記



福祉レクリエーション講座

昨年、福祉レクとは何をするのかと、楽しみと不安を胸に講座を申し込みました。福祉レクでは、手作りの物でゲームをしたり、座ってレクダンス、指を使っの脳トレ、その他、色々と皆さん楽しく学ばせて頂きました。まだまだ未熟ではありますが、常に明るく、笑顔で優しく、相手の立場にたって、地域社会に貢献出来たらと思っています。とてもパワフルで人生での大先輩の宇賀神先生、お世話役の皆様、一緒に受講された皆様ありがとうございました。

谷合 静子 記



第3回地域デビューパーティー（通称チデパ）が3月10日に行われました。出展団体・来場者・実行委員合わせて426名が参加した盛大なパーティーで、センター元気は司会の森口氏はじめ、記録担当やコンシェルジュとして協力いたしました。当日実施したアンケートにおいては「一緒に活動したい団体・興味を持った団体」として多くの方にご支持いただき、「**団結が光っているで賞**」を受賞することが出来ました。

竹内 豊子 記



