

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気
(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：切刀 正芳

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX : 042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>



第21回 シニア元気塾 コーディネーター養成講座 開催近づく！

「令和5年度シニア元気塾コーディネーター養成講座」を令和6年1月13日より毎週土曜日、全6回で開催します。対象者はボランティア経験者、またはシニア元気塾ボランティア入門講座の修了生です。この講座は八王子市高齢者いきいき課からの委託事業としてセンター元気が企画・運営をいたします。目的は、高齢者のボランティア活動を支援する「高齢者活動コーディネーター」の役割やコーディネート活動について学びます。

主なカリキュラムは、拓殖大学名誉教授 有馬廣実様による「コーディネーターの基礎知識と役割」、八王子センター元気 コーディネ

ーターによる「高齢者のコーディネーター活動を発展させる為に」、高齢者施設様、登録ボランティア様に対して八王子センター元気がどのように係わってコーディネート活動をしているか体験談を交えて学びます。その他、グループワークを取り入れ楽しく受講できる講座になっております。八王子センター元気は、人生後半の生きがい作り、社会貢献、仲間づくりを支援いたします。皆さまの参加をお待ちしています。 石黒 康弘 記



【開催要項】

開催日：令和6年1月13日、20日、27日、2月3日、10日、17日 全て土曜日(全6回)

時 間：午後1時30分～4時

会 場：大横保健福祉センター4階会議室

申込締切：令和5年12月20日(水)

申込先、問合せ：八王子センター元気 八王子市大横町 11-35、電話・FAX 042-627-9179

※詳細は「広報はちおうじ」12月1日号に掲載されます

第21回 シニア元気塾 ボランティア入門講座 終了

第21回シニア元気塾ボランティア入門講座が終了しました。9月2日から10月28日まで全8回行われ15名の方が無事に修了証書を受け取りました。

講座ではまず仲間作りに始まり、次にボランティアのノウハウをパワーポイントの資料で学びました。ボランティアをするうえでは「明るく、楽しく、笑顔で、元気よく」をモットーに！ また自分の好きな事をボランティアに、自分の好きな事がボランティアに繋がるという



山野美容芸術短期大学

ことも重要ポイントとして学びました。ボランティア活動をするには健康が重要であることから、栄養とフレイル予防、介護予防運動について学びました。また教室を飛び出して、東京都立大学では和氣純子教授による「地域包括ケアとボランティア」、山野美容芸術短期大学では大野淑子教授に「おしゃれでいきいきシニアファッション」、大西典子教授に「生きるほどに美しくあるために」と題して講演を頂きました。受講生の方々は学生に戻った真剣な眼差しで聞き入っておりました。この講座を通して社会参加の一端を担うこと及び仲間づくりができたものと思います。この講座が今後のボランティア活動に生かされることを期待します。 鈴木 美代 記

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。 発行日：奇数月15日 年6回発行



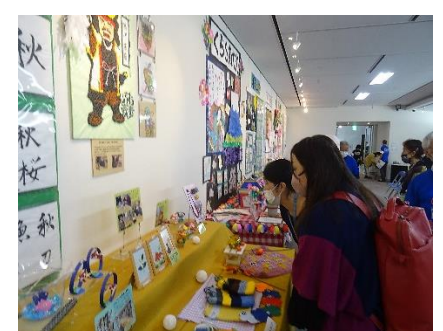
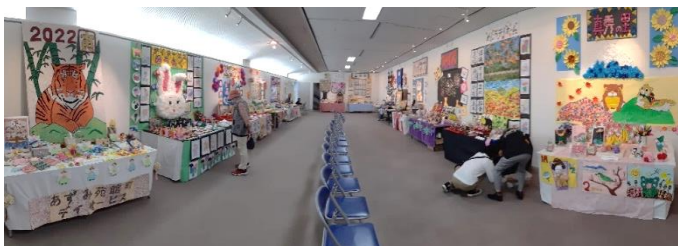
第 15 回 むかし若ものふれあい作品展 開催される

「むかし若ものふれあい作品展」を終えて 若宮 正璋 記

施設利用者の皆様が一生懸命に作られた、手芸・ちぎり絵・折り紙・絵手紙・書道等々の作品を一堂に集めた第 15 回「むかし若ものふれあい作品展」が今年もいちょうホール第 1・第 2 展示室に於いて開催しました。八王子市 29 施設の参加により高齢者施設の利用者様が丹精込めた個性あふれる作品の数々が出展され素晴らしい作品展となりました。また、この度は会場内に於いて書画の先生によるパフォーマンスでは来場者の皆様をモデルに似顔絵を書いていただき「ああよかった」「楽しかった」と喜びの声を聞くことができました。今回の出展を機に参加者や施設等たくさんの交流が生まれますよう、今後の活動のお役にたていただければ幸いです。最後にご参加いただきました施設の皆様、協賛いただきました社会福祉協議会の皆様、ご協力を心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

～ 参加 29 施設 ～ (施設名は一部略称あり、あいうえお順)

あおば元八王子 あずみ苑 館町 アメイズ 八王子あんしん館 イリーゼ八王子
快杜・爽杜・栄杜 きらり くらら南大沢 幸楽番館 桜並木 山水園
シルバービレッジ八王子 シルバービレッジ八王子西 八王子心成苑 だん・だん
ツクイ八王子片倉 ハイネス憩の丘 初音の杜・偕楽園・第二偕楽園ホーム
プレザンメゾン八王子高倉 真秀の里 南大沢ホロス由木 めじろデイホーム
椋の里 やまびこ ゆうらく





第 15 回 むかし若ものふれあい作品展

出展施設様より感想をお聞きました。

デイサービス 初音の杜

寄稿 居宅サービス部長 二村 俊行 様

センター元気の皆さまには、日頃より当法人の運営に関しまして、ご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、この度は第 15 回「むかし若ものふれあい作品展」を開催されましたこと誠にありがとうございます。未曾有の流行を伴う新型コロナウイルス感染症の影響もあるなか、恙なく運営を行われたこと、また施設運営者として入居されている方々の作品発表の場を提供いただけることに、ただただ頭が下がる思いでございます。

私も社会福祉法人一誠会は昨年の作品展にも出展させていただき、入居されている方々にも作品展の見学をさせていただきました。他の事業所の作品は制作活動の刺激ともなり、見学後間もなくより今年度の作品展に向けての作品づくりに取り組まれ、この一年は例年以上に制作活動に豊かな時間を過ごさせていただきました。

発表の場があること、そのことは間違いなく制作者の意欲や活力を引き出し、ひいては日常生活の豊かさにつながるものと改めて感じさせていただきました。



デイサービス だん・だん

寄稿 管理者 野口 路子 様

昨年に比べ各施設ごとに大きな作品が出されていたのが印象に残りました。また、施設ごとの特色がよく表れていたと感じました。

一年間一生懸命作り上げた作品の数々は素晴らしく今後の参考にもなりました。



ただ残念なことは見学される方々がコロナ禍の前より少なくなったように思えます。また、各事業所の前での集合写真を撮ろうとしてもなかなか思うように撮れず、前年までされていたスタッフの方の上手な入場コントロールも手薄になってしまっているように感じました。いちようホール前の道路が道路工事の為通行規制がされており、入退場に影響してしまった点も残念でした。

【お知らせ】

- ◆第 13 回楽しく身につくボランティア養成講座 大横保健福祉センター
 ウクレレ：11 月 15 日(水)、12 月 20 日(水)、1 月 17 日(水)
 簡単手芸：11 月 16 日(木)、12 月 21 日(木)、1 月 18 日(木)
 ちぎり絵：11 月 20 日(月)、12 月 18 日(月)、1 月 15 日(月)
 福祉レクリエーション：11 月 24 日(金)、12 月 22 日(金)、1 月 26 日(金)
- ◆第 20 回シニア元気塾コーディネーター養成講座（全 6 回、大横保健福祉センター）
 令和 6 年 1 月 13 日(土)～2 月 17 日(土)
- ◆定例会：11 月 21 日(火)、12 月 19 日(火)、1 月 16 日(火) 子安市民センター

八王子センター元気では 折り紙・ちぎり絵・絵手紙・簡単手芸・手品・将棋・囲碁・歌唱・演奏・舞踊・演芸・書道・健康体操などのボランティアを募集しております。お問い合わせ 電話・FAX：042-627-9179

