

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：横山 普平

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp>



2023

新春のお慶びを申し上げます！

『今年は卯年、大いに跳ねましょう』

代表 横山 普平

明けましておめでとうございます。
新春を迎え皆様にとって今年も良い年になりますようお祈りいたします。



令和 5 年 (2023 年) は卯年です。おとなしく穏やかなイメージのウサギですが、特徴は跳躍力、飛躍や向上という意味も込められているそうです。昨年 12 月 9 日に「八王子センター元気開設 20 周年記念式典」が無事終了いたしました。キャッチフレーズは「過去から未来へジャンプ」でした。この言葉通りの年になりますことを心から願っております。

その記念式典は、天気にも恵まれ約 180



名ものご参加をいただきました。当日受付では記念誌と手作りのメガネケースなどの記念品を受け取り会場へご案内、式典では石森市長、社会福祉協議会赤澤会長のご来場をいただきご挨拶を賜りました。その後いつも大変お世話になっております高齢者福祉施設（山水園様、シルバークレジット様、たんぼぼ様、初音の杜様、ゆうむ様）の皆さまに感謝状の贈呈をさせていただきました。特別講演は医師である松本光正先生による「笑いと健康」の講演で参加者の皆さんの笑い声が絶えないあつ

という間の 90 分でした。休憩後例年の傾聴懇談会、三者懇談会を合わせての合同懇談会を開催、ご来賓の参加もいただき 20 グループに分かれて盛大に行われました。

一年にわたり準備を重ねてまいりました。

記念誌作成には 10 か月を要しましたが素晴らしい記念誌を発行することができました。記



念品、来賓者用のリボン、看板の文字も毛筆による手書きと八王子センター元気お得意の手作りで完成させました。総合力が発揮された式典になったものといえます。

さて、令和 5 年度は新型コロナウイルス感染症により隔月開催であった定例会を毎月開催にしたいと考えております。コロナの 3 年間事業の中止、自粛を余儀なくされました。コミュニケーション不足を補うためにも皆さんが顔を合わせる機会を増やしたいと思っております。



今年も皆さまのお力添えをよろしく願いいたします。

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月 15 日 年 6 回発行



高齢者施設利用者様の傑作が一堂に

第14回 むかし若ものふれあい作品展

昨年は八王子センター元気20周年の節目の年に第14回「むかし若ものふれあい作品展」が11月23日(水)から26日(土)まで いちよう



石森市長ご来場

ホール第1展示室・第2展示室にて開催されました。八王子の高齢者24施設の利用者様が一生懸命心を込めて作られた手芸・ちぎり絵・折り紙・絵手紙・書道等々個性あふれる作品の数々が出展され華やかな素晴らしい作品展となりました。

平成21年に始まり14回目の今年もコロナ禍の中、昨年同様出展施設は縮小となりましたがその分見学の方々が時間をかけてゆっくりご覧になられ「素晴らしい」「楽しかった」「ああ良かった」との感動の声がご提出いただいたアンケートに多数記載されております。

今年はいにくの天候にもかかわらずご友人や他の施設の方、一般の方々にもご見学いただきお礼申し上げます。

この度、石森市長との記念撮影では初めての試みでしたが一緒に撮られた施設利用者の方々は大変喜んでおられたのが印象的でした。近年のコロナ感染症によりこの2



会場観覧風景

～3年は施設とのつながりは皆無に等しい状況ではありますが「むかし若ものふれあい作品展」を通じて少しでも施設の方々との交流が出来れば幸いです。

最後にご参加いただきました施設の皆様、協賛いただきました社会福祉協議会の皆様のご協力に心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。

若宮 正璋 記

参加施設に出展の感想や作品作りについてお伺いしました

デイホールきらり 施設長 小林 浩一 様

デイホールきらりから作品展への出展は今回が初となります。わからないことだらけの私たちに、センター元気の皆様には本当に丁寧にご対応・ご協力いただきました。

実際の展示会を制作者であるご利用者様と一緒に見学をさせていただき、普段の活動の中で「完成」させた作品が「展示する」という行動を通じて「完結」したという感慨。それと同時に他の事業所様・ご利用者様の作品を見ることで「今度これやってみよう！」という制作意欲の喚起。これからも作品の完成と、その先にある展示会への出展という目標が持てるというのは、ご利用者様にとって大きな励みとなり、意義ある展示会です。本当に感謝します。ありがとうございました。

めじろデイホーム 施設長 国府田 真由実 様

めじろデイホームでは、選択プログラムという時間があり、希望者は雛祭り端午の節句、クリスマス等の季節行事の飾り物などを楽しみながら作っています。裁縫はお手の物の方が多く、皆様手先が器用で完成度の高い作品が仕上がっています。同じものを作ってもそれぞれの個性が光っています。習字に挑戦している方もいます。また絵画の共同制作もしています。大きな模造紙にちぎり絵をほどこしたり、折り紙で立体感を出したりと、素材も工夫し、見ごたえのあるダイナミックな作品ばかりです。どこか懐かしい日本の原風景も題材にしています。作品は写真を撮ってカレンダーにし、利用者様に配っているので1年間の集大成にもなっています。

ふれあい作品展への出品・見学は次作への意欲につながっています。



第14回 むかし若ものふれあい作品展 参加施設 (施設名一部略称 順不同)



あおば元八王子



アメイズ



あんしん館



イリーゼ八王子



快杜、爽杜



偕楽園・第二偕楽園ホーム



きらり



くらら南大沢



幸楽言番館



桜並木



心成苑



だん・だん



ツクイ八王子片倉



ハynes憩の丘



初音の杜



福寿園みなみ野



プレザンメゾン八王子高倉



ほのぼの



真秀の里



めじろデイホーム



栴の里



ゆうらく



八王子市社会福祉協議会



八王子センター元気



大横保健福祉センターまつり 2022 開催される

10 月 23 日、日曜日、コロナ禍の影響もあり、3 年振りに大横保健福祉センターまつり 2022 が同センター主催により開催されました。まつりは当センターを日常ご利用されている施設、団体、及び演技集団を広く、一般の方々に紹介する場となっております。今回の開催は急遽決まった事もあり、準備期間の乏しい中でしたが舞台での演技披露、為になる健康チェック、書道、簡単手芸展示もあり、華を添える事が出来ました。

とりの大横町公園ではシルバー人材センタ

ーによる、【ニコニコフェア 2022】があり、中学生による吹奏楽、刃物研ぎ等の作業実演が行われ賑わいを見せていました。センター元気では、舞台司会者 3 名を始め、出演者の受付から舞台までのサポートなど、まつり全般の運営に参加しました。



切刀 正芳 記

はちおうじNPOフェスティバル 2022 に参加

八王子市市民活動支援センター主催の「はちおうじNPOフェスティバル 2022」が 11 月 3 日新設なった東京たま未来メッセで開催されました。68 団体参加の中、八王子センター元気はボランティア養成講座の「簡単手芸」「ちぎり絵」「絵手紙」「折り紙」をテーマにそれぞれの力作を出展しました。広い会場内でひときわ華やかな展示ブースとなりました。

午後、第2ステージ会場では会員による「フラダンスと和太鼓のパフォーマンス」を披露し多くの観客をくぎ付けにしました。センター元気の开拓担当メンバーはセンターの各種PR資料を配布、またボランティアの募集を行い、その場で2件のボランティア登録申込みを受けました。展示作品の購入希望や作品制作方

法の問い合わせも多数ありました。その場に当事者が不在で、当事者ではない案内担当としては十分にはお応えできず悔やまれました。ブース設営や飾り付け等の下準備をしてくれたセンター元気のメンバーと共に、ブースを盛り上げて下さった当日の来場者に関係者として心から感謝申し上げます。



高橋 千重 記

第 6 回 八王子介護フェアに参加

多くの市民の皆様にご介護の大切さを知っていただくために、令和 4 年 10 月 29 日、加住市民センターで「第 6 回 八王子介護フェア」が開催。センター元気も過去数回参加し、3 年ぶりの今回のイベントでブース



を設け、开拓部門を中心にセンター元気のPRを実施しました。

特に、基調講演「地域の力を取り戻そう！～プライバシーは保護するもの、個人情報活用するもの～」は、ボランティア活動をする上でも、とても貴重な視点を提供され感動しました。

為永 行雄 記

- [お知らせ] ● 3 月 22 日(水) 定例会 北野市民センター
● 4 月 18 日(火) 定例会 場所は後日連絡
● 5 月 18 日(木) 「第11回 拓け！センター元気」 いちょうホール

八王子センター元気では 折り紙・ちぎり絵・絵手紙・簡単手芸・手品・将棋・囲碁・歌唱・演奏・舞踊・演芸・書道・健康体操などのボランティアを募集しております。お問い合わせ 電話・FAX：042-627-9179

