

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：横山 普平

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX : 042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>



八王子センター元気
20th
ANNIVERSARY

過去から未来へジャンプ!!

『八王子センター元気 20 周年の年 始まる』

代表 横山普平

寒かった冬が終わり桜満開の 4 月、令和 4 年度が始まりました。今年度は歴史を刻む節目の年 20 周年です。ここまで歩みを進めてこられたのは日頃ご指導・ご支援をいただいている「高齢者いきいき課」をはじめとする多くの関係者及び関係諸団体の皆さま、また八王子センター元気の設立から礎を築き苦労されてきました諸先輩、ご利用施設の皆さま、登録ボランティアの皆さまのお陰でこの 20 周年を迎えることができました。皆さまに感謝申し上げますとともに今後ご指導ご協力をお願い申し上げます。20 周年の記念事業遂行に当たりプロジェクトチームを発足させました。「過去から未来へジャンプ!!」のスローガンのもと、記念誌の作成と式典を計画するべく取り組んでおります。12 月にはささやかではありますが式典を開催する予定です。高齢者福祉施設、登録ボランティアとコーディネーターによる交流会を検討しており、後半は講演会で締めくくりたいと考えております。

令和 4 年度の開始に当たり組織の一部を変更いたします。従来の“傾聴担当”と“懇談会担当”を統合し「傾聴・技能ボランティア活動支援担当」部門を設けます。登録ボランティアの活動状況をきめ細かく把握し、よりスムーズな

コーディネート活動に結び付けられる組織に致します。

事業面では市からの委託事業の推進、八王子センター元気独自事業を従来通り実施致します。早速 5 月 19 日(木)にはコロナ感染症拡大で 2 年間開催できなかった「拓け！センター元気」を“いちようホール小ホール”で開催いたします。11 月には「むかし若ものふれあい作品展」いずれも社会福祉協議会の協賛をいただき開催いたします。

過去 2 年間はコロナ感染症により事業が中止となったり縮小され、未だに感染症対策が必要な日々が続いています。これによりイベントへの参加者も減少傾向が見られること、また施設様へのボランティア紹介も減少しております。今まで長年培ってきた深い結びつきが少しでも取り戻すことができますことを願っております。新年度、2 年ぶりに新しい仲間を迎え入れ、一番重要なコーディネート活動が益々充実できるよう、ジャンプの年としてまいります。皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。



～令和 4 年度 八王子センター元気 組織・担当役員紹介～

(代表) 横山普平

(副代表) 駒木朝彦

佐藤静子

(会計) 土井和恵

(事務局) 松尾禎夫

(開拓) 小田切千代彦

(研修) 鈴木久夫

(傾聴・技能ボランティア活動支援)

若月レイ子

遠藤宏子

磯 貞男

竹内豊子

谷川幹郎

徳村ふみ子

鈴木美代

猪又陽子

刃刀正芳

大山竹彦

松田聡子

小山千秋

爲永行雄

石黒康弘

(養成講座) 望月明美

(広報) 伊藤純二

(ふれあい作品展)

若宮正璋

(拓け！センター元気)

瀧見浩之

(監事) 狩野雄一郎

(相談役) 鹿又ワカ

大場節子

鈴木郁子

太田律子

茂木恵美子

須藤 誠

伊藤玲子

伊藤涼子

茂木恵美子

橋本正子

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

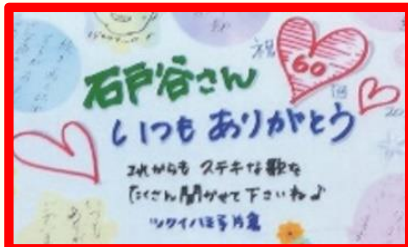
発行日：奇数月 15 日 年 6 回発行



技能ボランティアの活動紹介

～「ギター弾き語り」石戸谷均さんへ施設から感謝の色紙～

本年1月、デイサービス「ツクイ八王子片倉」のお客様から、八王子センター元気登録ボランティアの石戸谷さんに60回に亘る訪問ボランティア活動を記念して感謝溢れる色紙を贈られましたので紹介します。



【石戸谷均さん談】

ギターは、中学から始め現在に至りますが、その中で日本のギター弾き語り第一人者と言われる原莊介氏(高校の同窓の先輩)との出会いはギターと歌を磨くよい機会になりました。また、現役時代の約10年間、有料老人ホームの施設長として得意のギターと歌で入居者と共に楽しく過ごした経験は高齢者への思いや気持ちを理解する貴重な場となりました。7年ほど前センター元気の技能ボランティアに登録し、活動先として「ツクイ八王子片倉」様を紹介され、それ以来現在まで活動を続けています。



【ツクイ八王子片倉 宮井りさ様談】

石戸谷さんの60回に亘る活動を記念して、職員から提案がありお客様に感謝の思いを色紙に書いて頂きました。ギターと歌、そして語りがとても優しくて穏やかで親しみやすく、ファンがたくさんいます。お客様の喜びと楽しみを大切にしてくて、コロナ禍でも石戸谷

さんへの依頼を継続しております。ご本人のボランティア意識も強く、双方の合意で活動が続いています。従来センター元気さんには「ギター弾き語り」の他にも傾聴、簡単手芸、健康音楽、マジックなど多くの技能ボランティアをお願いしていました。コロナ禍でも参加される方の健康チェックをして受け入れをさせていただいています。よろしくお願いします。



【取材を終えて】

石戸谷さんの「第二の人生」は好きな事を行い、共に楽しむ、という言葉がとても心に残りました。

為永 行雄 記

第1回 地域デビューパーティー802に参加

～多世代に亘る、市民活動の交流・活動 キツカケ探し～

オトパに代わり今年より内容を一新した「チデパ802」(地域デビューパーティー802:主催 八王子市民活動協議会)が、3月6日(日)八王子駅前の学園都市センターイベントホール等で開催。47の参加団体が工夫を凝らしたブースを設け、多世代の方が市民活動との交流や地域の市民団体を知るキツカケの場としたものです。

八王子センター元気は実行委員として企画段階から携わっており、運営面

でもコンシェルジュなどに参加して活動しました。

展示ブースでは折り紙と簡単手芸の作品を展示して活動の一端をPRし参加者から好評を頂きました。



為永 行雄 記



第 12 回 楽しく身につくボランティア養成講座

受講生募集

高齢者施設などで披露する特技を習得する為のボランティア養成講座です。

◆開催講座 4 講座共全 10 回

- ① 絵てがみ講座
毎月第 3 水曜日
13:30~15:30



- ② 折り紙講座
毎月第 1 火曜日
13:30~15:30



- ③ ハーモニカ講座
毎月第 1 木曜日
10:00~12:00
楽器をお持ちください



- ④ マジック講座
毎月第 2 木曜日
13:30~15:30



◆開催日 令和4年7月~令和5年3月(月1回)

◆講座会場 八王子市大横保健福祉センター内
(八王子市大横町 11-35)
又は八王子市子安市民センター
(八王子市子安町 2-6-1)

◆参加資格 八王子市在住でおおむね 60 歳以上
ボランティアできる方

◆定 員 各 10~15 名(応募者多数の場合は抽選)

◆参加費 300 円×10 回 + 材料実費

◆応募〆切 6 月 15 日(水)必着

◆申込先 八王子センター元気

住 所 〒192-0062 八王子市大横町 11-35

◆申込方法 往復はがきに受講希望講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、電話番号を記入して
返信面には宛名を記入

◆問い合わせ 八王子センター元気

諸般の事情により日程が変更になる場合があります。 電話 042-627-9179 (月~金 10 時~16 時)

第 19 回シニア元気塾コーディネーター養成講座を終えて

第 19 回シニア元気塾コーディネーター養成講座は、当初令和 3 年 2 月 3 日から 3 月 7 日まで(全 6 回)を大横保健福祉センターで開催する計画でしたが、コロナ感染症拡大に伴い日程を 4 月 1 日から 5 月 7 日に、会場を子安市民センターに変更して実施しました。変更により受講者は当初より 7 名減 19 名でのスタートとなりました。



有馬廣實先生

当講座の基軸となる拓殖大学名誉教授有馬廣實先生の「コーディネーターの基礎知識と役割」についての講義では受講者から「分かり易く教えていただき良く理解できました。」との感謝の言葉が聞かれました。更に実際のコーディネート活動に関して理解を深めていただくためにセンター元気のコーディネーターに楽しさ、やりがい、苦労話などの体験談を、また技能ボランティアに特技を披露していただきました。施設側からは特別養護老人ホーム

山水園の大久保様から「センター元気の関わりや施設側の考え方」などについて話していただき、受講者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

グループワークでは今まで学んだことを振り返りながら「私が見つけた自分のコーディネーター像そして私は……」をテーマに討議、各班は和気あいあいと明るい雰囲気の中、個々人の考えを出し合いグループでまとめ発表が行われました。



グループワーク

最後に 6 日間の講座で学んだ知識、役割、先輩の体験談などを思い出しながらか感想を話し合い、明るく楽しそうな雰囲気の中で発表が行われ全講座が終了しました。講座を通して得た仲間意識を大切に育て、これからセンター元気で活動するやる気を感じました。

磯 貞男 記



八王子センター元気 新年度(令和 4 年度) 活動計画

〔委託事業〕

- ① 楽しく身につくボランティア養成講座 ===== 7 月開講予定
- ② シニア元気塾 ボランティア入門講座 ===== 9 月開講予定
- ③ 傾聴ボランティア養成講座 ===== 11 月開講予定
- ④ シニア元気塾 コーディネーター養成講座 === 令和 5 年 2 月開講予定

〔独自事業〕

- ① 拓け！センター元気 ===== 5 月 19 日開催予定
- ② むかし若ものふれあい作品展 ===== 11 月 17 日開催予定
- ③ 八王子センター元気 20 周年記念式典 === 12 月 9 日開催予定

八王子センター元気 新役員の方々に抱負を伺いました

会計担当の役員のお話をいただいた時は、このような大役とてもできないとお断りしたのですが、とうとう押し切れお役に立てるならとお引き受けいたしました。

会計という大変に重要な役ですので先輩方からご指導を受けながら精いっぱい努めたいと思っております。 会計担当 松田 総子 記



自分のスキルや経験を活かすため開拓部門を担当することになりました。

施設訪問を楽しみにしていましたが、コロナ禍で訪問が叶わない中「チデパ802」のイベントでは企画・運営に携わり、とてもよい経験をさせて頂きました。また、部門会議で出された意見や要望をもとに、皆さんと共に検討して「施設の分布図」を作成する事もできました。

早く、日常生活が戻り、本来の開拓業務ができることを楽しみにしています。 開拓担当 為永 行雄 記

八王子センター元気 前年度(令和 3 年度) 活動実績

項 目	令和 3 年度	(令和 2 年度)
事務所運営日数	242 日	169 日
当番参加者数	590 人	306 人
登録コーディネーターの人数	179 人	186 人
登録ボランティアの人数	459 人	562 人
新規コーディネート件数	174 件	65 件
コーディネーター及びボランティアの活動総件数	5,339 件	2,289 件
ボランティアの活動施設数(延べ数)	436 ケ所	201 ケ所

お知らせ 定例会の予定: 7 月 19 日(火) 10 時～12 時 北野市民センター8 階
9 月 20 日(火) 10 時～12 時 北野市民センター8 階

八王子センター元気では 折り紙・ちぎり絵・絵手紙・簡単手芸・手品・将棋・囲碁・歌唱・演奏・舞踊・演芸・書道・健康体操などのボランティアを募集しております。お問い合わせ 電話・FAX: 042-627-9179

