

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：横山 普平

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>



登録ボランティアの技能・演技を披露

第10回「拓け！センター元気」"開催に向けて"

「拓け！センター元気」は、センター元気登録ボランティアの活動演目や活動内容を高齢者福祉施設や自治会・町内会などの団体、また広く市民の皆様に直接紹介する、八王子センター元気の主要イベントの一つです。



平成 25 年北野市民センターで第 1 回が開催されて以来、平成 31 年第 7 回まで毎年開催されてきましたが、予期せぬコロナ禍により、第 8, 9 回は諸準備を整えつつも、非常に残念ながら中止せざるを得ませんでした。

今年第 10 回は、センター元気の創立 20 周年の記念すべき年でもあり、またコロナ禍も収束に向かうとの期待を込め、現在開催に向けて出演者皆様の内定など諸準備作業に入っています。

プログラムは、現在のところ、楽器演奏やマジック、お手玉、民謡、健康体操など 14 演目の舞台での紹介。そして、折り紙、書道など 6 品目のロビーでの展示紹介などを予定しています。

しかしながら、コロナ禍は、現状において、オミクロン株によるかつてない感染拡大が続いており、社会的、経済的影響や規制の成り行きは全く不明であり、また流動的です。

従いまして、開催日における感染状況等を事前に見極めた上、開催の是非を適時判断することと致します。その際、場合によりましては、昨年度検討いたしました、インターネットによる「無観客」ライブ映像配信方式」を視野に入れた開催も考えています。

どうか皆様、第 10 回「拓け！センター元気」の開催に向けご支援賜わり、開催の折には多くの皆様のご参加をお願い申し上げます。



瀧見 浩之 記

写真は第 7 回拓け！センター元気(令和元年度)

開催日時：5 月 19 日(木)午後 1 時～5 時 会場：八王子市芸術文化会館(いちようホール)小ホール

演 目	出 演 者	演 目	出 演 者
大正琴	患琴の会 華音フラワーズ	演武・居合道	若宮 正璋
ギター	石戸谷 均	津軽じょんがら節	庄司 儀子
お手玉	お手玉養成講座修了者	健康音楽	健康音楽 コスモス会
マジック	八王子マジシャンズクラブ	マジック	小坂 京子
健康体操	令和 3 年度養成講座修了者	オカリナ	ピアニッシモ
秩父ダンス	多摩綱	フラダンス	ナレイ・ブアメリカ
アコーディオン	小林 敏雄	ハーモニカ	令和 3 年度養成講座修了者

* 新型コロナウイルスの影響により開催日時、方法、演目等が変更になる場合があります。

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月 15 日 年 6 回発行



あふれる熱気、広がる笑顔！

第 14 回三者懇談会開かれる

登録ボランティアとその受け入れ施設及びコーディネーター（八王子センター元気）の三者の相互研鑽、交流、情報交換の場として 1 年に 1 回「三者懇談会」を開催しています。



新型コロナ感染症蔓延でこの 2 年巣ごもり状態が続いていましたが、子安市民センターにて 1 月 12 日久しぶり開催しました。八王子センター元気 横山代表の挨拶に始まり、高齢者施設・サロンの出席者からの現況をお話いただき、感染対策を講じながら奮闘されている施設側の様子を知ることが出来ました。その後、7 グループに分かれ「今、何が出来るか」をテーマに意見が交わされました。

施設スタッフのご意見

- 感染状況を見ながら演芸関係や誕生会イベント等のボランティアをお願いしたい。
- 初めて懇談会に参加しました。ボランティアの技能の深さを知り参考になりました。
- 施設に戻ったときの話題・情報提供を目的に懇談会に参加しました。結果、私自身元気になり、感動しました。
- ボランティアさんは PCR 検査をしていますか。私たちは 2 週間に 1 回しています。



ボランティアのご意見

- 懇談会への参加施設は少数であったが話が聞けてやりがいが見えてきた。
- 安心してボランティアをするため「コロナ禍におけるボランティア活動の心得」を再確認することが出来、有益であった。
- 施設関係者・ボランティアに感染者が出たときや濃厚接触者になったときはどう対応するのか。
- 活動中にけがなど不測の事態が起きたときの対応はどうするのか。

今後の課題（八王子センター元気）

- 多数の参加の懇談会としたい。今回はコロナ禍のため、少人数参加となりましたが、かえって真剣な話し合いが行われ、新たなボランティアの訪問先がいくつか決まりました。
- 感染時の対応及び事故時への対応など皆様から多くの意見が出されました。センター元気としてこれを真摯に受け止め、今後の活動に生かしてまいります。
- 活動状況を“見える化”したい。ボランティアは自発的な行為であります。八王子センター元気に登録したのにまったく活動先がない、活動自体がわからないとの声が多く聞かれます。そこで仲間になって良かったと思える、安心して活動が出来る支援態勢を今後検討してまいります。
- 多忙な施設様とボランティア皆様の参加に感謝申し上げます。懇談会は当初 3 回に分けて計画しましたが、オミクロン株感染拡大の下、参加者の健康・安全を第一に考慮し残りの 2 回は中止と致しました。残念と同時に関係者の皆様にお詫び申し上げます。

遠藤 宏子 記

八王子センター元気では 折り紙・ちぎり絵・絵手紙・簡単手芸・マジック・将棋・囲碁・歌唱・演奏・舞踊・演芸・書道・健康音楽・健康体操などのボランティアを随時募集中 お問い合わせ 電話 042-627-9179

