

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気
(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：横山 普平

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX : 042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp>



新春のお慶びを申し上げます！

『八王子センター元気は二十歳を迎えます』



代表 横山 普平

明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、新春を晴々しい
気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げま
す。昨年も新型コロナウイルス感染症との
闘いが絶えない一年でした。

八王子センター元気（以下センター元気）
の最初のイベント“拓け！センター元気”を
無観客で実施する計画をしていましたが、
残念ながら緊急事態宣言下中止せざるを得
ませんでした。その他のイベントは 3 密を
避けるなどコロナ対策の上実施してまいり
ました。そのコロナも年末には感染者が激
減し少し明るく見通せる状況となりました
が、オミクロン株も現れまだまだ安心でき
ない状況です。センター元気では昨年 10 月
からボランティア紹介も全面解禁し、少し
ずつではありますが依頼も増えてきており
ます。今年こそコロナ前のレベルになるこ
とを願っております。

さてセンター元気は今
年 20 周年を迎えます。こ
こまで歩みを進めてこら
れたのは日頃ご指導・ご支
援をいただいている「高齢
者いきいき課」をはじめと
する多くの関係者及び関係諸団体の皆様
のお陰と感謝いたしております。また、日頃
よりご利用いただいています高齢者福祉施
設の皆さま、登録いただいているボラン
ティアの皆さまそしてコーディネーターの皆
さまのお力添えで 20 年という歴史を築くこ
とができたものと感謝いたします。今年 12
月頃にささやかではありますが式典の開催、
歴史を刻む小冊子の作成などを計画してま
いります。令和 4 年度を再飛躍の年として
新たな歴史に向かってスタートしてまいり
ます。皆さまのお力添えをよろしくお願い
いたします。



新しい年を迎えて ☆寅年の抱負☆



※この原稿を書き始めた 11 月
のある日の私の運勢が「今年
を振り返り来年の課題を整理
しよう」でした。よくある朝
の情報番組の占いはタイムリ
ーで、胸に響きました。「思い
ついたら即実行」が令和 4 年
の私の目標のひとつです。

(TT 子)

※発達段階最後の老年期、人生
を振り返り自己統合出来るか、
絶望か。人生 100 年時代、加齢
とともに中身が空洞化してきた
張子の虎（カラッポ）状態の
自分自身を脱出し、今年は「か
っこよく生きる」1 年にしてい
きたいです。(YT 夫)

※孫の世話をするため 5 年前
に八王子に転居、孫が手を離れ
て見えてきたのがボランティ
ア活動。友人の伝手で子供食堂
の手伝いを始め、センター元気
の講座も受講修了。コロナ禍で
施設訪問はまだなく、今年こそ
はと願っています。(YS 子)

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月 15 日 年 6 回発行



いちようホールに2年ぶりに力作並ぶ！

第13回 むかし若ものふれあい作品展

高齢者施設利用者の皆さんが一生懸命作られた手芸、折り紙、ちぎり絵、絵手紙、書道等々の作品展示会「第13回 むかし若ものふれあい作品展」を令和3年11月17日から20日迄、



テープカットで開場

いちようホールの第1、第2展示室に於いて開催いたしました。主催は八王子センター元気、協賛は八王子市社会福祉協議会です。

令和2年度はコロナ感染症まん延防止の為に残念ながら中止となりました。今年度もコロナ禍での準備不足により開催に



石森孝志市長
ご観覧

不安を感じましたが、横山代表の全員参加との意気込みのもと、十分なコロナ対策を行い開催に漕ぎつけることが出来ました。前回の開催と比較すると出展施設数は減少となりましたが例年に劣らず素晴らしい作品の

数々が出展されました。この度は会場内展示ブースの間隔を広くしたことにより、見学者の皆さんがゆっくり観覧され心ゆくまで楽しまれたことと思います。ある施設の関係者が作品を背景にして施設利用者一人ひとりの笑顔を写真撮影されておられたのは非常に印象的でした。今回は八王子センター元気の登録ボランティアの作品も多数展示され、活動の一端を施設関係者の皆さんを始め多くの皆さんに知ってい

ただけたことでしょう。ご多忙の中、石森市長や来賓の方々を始め一般の皆さんも多数ご観覧いただき厚く御礼申し上げます。

ご出展いただいた施設様や一般の入場者様からアンケートをいただいておりますが、一様に作品について“大変良かった”“感動した”“元気をもらった”と素晴らしい褒めをいただいております。

4日間の長丁場でしたが皆様のご協力により無事終了することが出来ました。

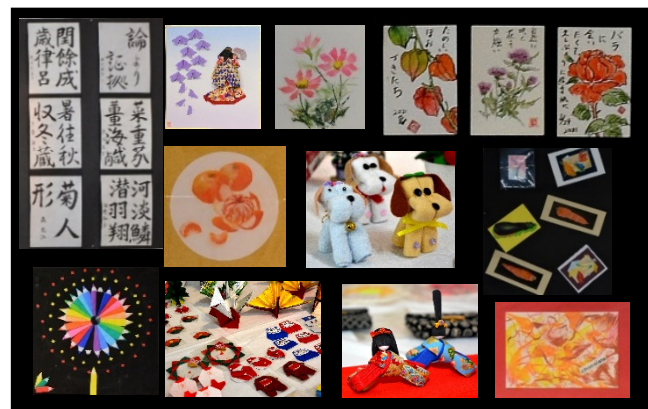


会場観覧風景

ご参加いただきました高齢者施設の皆様並びに社会福祉協議会の皆様、それに準備段階からご支援ご協力いただいた八王子センター元気のスタッフの皆さんにお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

若宮 正璋 記

八王子市
社会福祉
協議会
ボランティア
センター
展示コーナー



八王子センター元気展示コーナー（ちぎり絵・手芸・書道・福祉アート・絵手紙・折り紙）



第13回 むかし若もの
ふれあい作品展
参加施設
施設名一部略称
順不同・敬称略



アメイズ



イリーゼハ王子



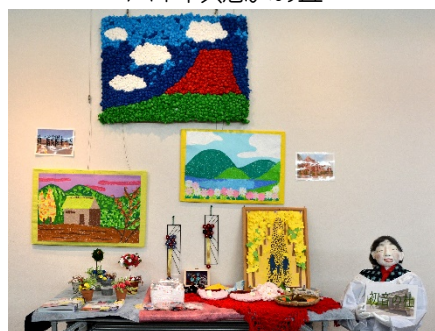
ハインズ憩いの丘



栄社・爽社・快社



幸楽言番館



初音の杜



八王子あんしん館



福寿園みなみ野



あおば元八王子



だんだん



ツクイ八王子片倉



ふれあいの里宮下



ほのぼの



ゆうらく



多摩特養老人ホーム



八王子心成苑



令和 3 年度 (第 19 回) シニア元気塾コーディネーター養成講座

『令和 3 年度シニア元気塾コーディネーター養成講座』が 2 月 3 日より全 6 回で開催されます。この講座は、八王子市の委託を受けて八王子センター元気が企画・運営いたします。対象者は、ボランティア活動経験者、シニア元気塾ボランティア入門講



第 17 回養成講座

座の卒業生です。センター元気のお客様である高齢者施設様と登録ボランティアの皆様に対してセンター元気がどのように関わっているか体験談などを交えて学びます。「コーディネーターの実際」「高齢者のコーディネーター活動を発展させるために」をセンター元気のコーデ

ィネーターや高齢者施設の方にお話をさせていただきます。また、「コーディネーターの基礎知識



第 17 回養成講座

と役割」を拓殖大学名誉教授有馬廣實様をお願いしております。それをもとに皆様にグループワーク、グループ発表をしていただく計画です。コロナ禍で第 17 回講座は途中で中断、第 18 回講座は中止となりました。この冬コロナの影響がどのように変化するかわからない状況ですが、皆様に新しい力として加わっていただきボランティア活動の発展への一歩としたいと思います。

石黒 康弘 記

はちおうじ NPO フェスティバル 2021 に参加して

八王子市市民活動支援センター主催の



「はちおうじ NPO フェスティバル 2021」が 10 月 31 日に

長池公園で開催されました。八王子センター元気も広報ビデオで参加しました。加えて、あろうことか私に出演の依頼が・・・それも「浪曲奇術」という演目指定で。

YouTube で流すとのことでした。収録は仮設の会場で、室内には司会者 2 人とカメラマンの数人だけでした。目の前に何もなかったところ(無観客)の演技は初めてのことで、とても戸惑いました。何しろ反応が何もないので。自分がどこまでやったのか不安を覚えながらやり終えました。参加団体が 30 余りとのことでしたが、私は他のイベントを何も見ることができないまま会場を後にしました。

小田切 千代彦 記

【お知らせ】

●八王子センター元気 定例会 開催予定日

令和 4 年 1 月 18 日(火)、3 月 15 日(火) 時間; 10 時~12 時
会場; 北野市民センター 8 階ホール

●第 10 回拓け! センター元気

令和 4 年 5 月 19 日(木) いちようホールにて開催予定
・・・登録ボランティアの演技披露と作品展示・・・
詳細は後日ご案内

八王子センター元気では 折り紙・ちぎり絵・絵手紙・簡単手芸・手品・将棋・囲碁・歌唱・演奏・舞踊・演芸・書道・健康体操などのボランティアを募集しております。お問い合わせ 電話・FAX: 042-627-9179

