

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネーターセンター)

代表：横山 普平

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://cg9179.world.cooc!> .#p/

新型コロナウイルス感染拡大に伴う自粛で「げんき」の発行も延期していましたが今回再開いたしました。感染症が緊急事態宣言解除後も高齢者にとって外出もままならない状況がまだ続いています。八王子センター元気の事業活動は事務所運營業務と広報活動を除いて八王子市高齢者いきいき課からのご指示により本年度の主催事業は全て中止としました。従いまして令和2年度の各事業は令和3年度に向けての準備期間といたしました。

◆みなさん、コロナウィルスに感染しない、させない行動をしましょう◆

詳しくはホームページ <http://cg9179.world.coocan.jp/> をご覧ください。

◆新代表のご挨拶 横山 普平



令和2年度は新型コロナウイルス感染症の拡大により、八王子センター元気（以後センター元気）の事業も高齢者いきいき課の指示により全てが中止となる異例づくめの始まりとなりました。センター元気の第6代目代表として、このコロナ禍の難しいかじ取りを担うこととなり改めて責任の重大さを痛感しております。広報「げんき」も休刊となり4ヶ月遅れのこの76号に初めてご挨拶させていただく事となりました。今年センター元気は創立18年目を迎えております。コーディネーター登録者177名、ボランティア登録者657名を数える大所帯です。先人の各代表の方々が築き上げたこの素晴らしいセンター元気を今年度の副代表、役員と共に微力ながら前進させていきたいと思ひます。

私はセンター元気を考える時、常に思うことは『尊敬の念』を抱いた対応に徹すること、今はやりの言葉でいうとリスペクトです。高齢者施設の皆さま、登録ボランティアの皆さま全てがセンター元気にとってお客さまです。そのお客さまを尊敬する心こそが一番重要と考えています。当然ながら電話での言葉づかいも自ずと変わって来ることがお分かりいただけるものと思ひます。またセンター元気は何といても我々高齢者の生きがいとする場所であり社会参加の場です。このような場を皆さんと一緒に守り、育てていきたいと思ひます。まだまだ収束が見えないコロナですが、コロナに“感染しない”“感染させない”ことが一番重要です。ボランティアも決して無理をせずお互いが納得した状況下で実施していただきたいと思ひます。

今後とも皆さんのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



◆代表退任のご挨拶 鈴木 久夫



コロナ旋風が吹き荒れるこのご時世、横山新代表にバトンタッチしましたものの何か心残りを感ずります。昨年度のイベント「シニア元気塾コーディネーター養成講座」「楽しく身につくボランティア養成講座」が修了式を待たずに中断を余儀なくされました。皆さまには就任当初①無理しない②思いやり③約束を守る④チームワーク⑤皆と一緒に学ぶを呼びかけ活動して参りましたが、コロナ禍により活動が出来ないこの頃は、その活動の持っている①から⑤に加え、「楽しさ」「ありがたさ」「生きがいづくり」「協働」等を享受する機会が減り、歯がゆい気持ちをお持ちのコーディネーターが多いことと思ひます。新役員の皆さまには早く本来の活動が出来る日を祈っております。末筆になりましたが、市長、高齢者いきいき課、関連部署の皆さま、多くのお世話になりました関連団体、施設の皆さまには衷心より御礼申し上げます。八王子センター元気にこれからもご指導・ご鞭撻を承りますよう、よろしくお願いいたします。

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月15日。年6回発行



令和2年度 八王子センター元気 活動方針要約

- コーディネーターそれぞれが業務を分担し、全員参加で組織の活性化を図り、元気な高齢者の生きがいづくりと社会参加を推進します。
- 八王子市からの運営委託金の効果的な執行を行い、予算の有効活用・管理に努めます。
- センター元気の活動を機会ある毎に PR し、技能ボランティア及び利用施設等の発掘・募集を図ります。
- 「広報げんき」の定期発行、ホームページの作成・管理、活動紹介「チラシ」の作成、各種イベントでの PR 等、タイムリーな情報発信を行います。
- センター元気主催のイベントを令和 3 年度開催に向けて準備いたします。(令和 2 年度はコロナ感染拡大を考慮して開催自粛)

- ①「シニア元気塾ボランティア入門講座」「シニア元気塾コーディネーター養成講座」…地域活動や仲間づくりのきっかけ作りとコーディネーター知識の習得を目的とした講座



- ②「傾聴初心者スキルアップ研修会」…傾聴ボランティアの方々の日常活動を支援するための諸調整やボランティア能力向上を図る研修会

- ③「傾聴ボランティア養成講座」「楽しく身につくボランティア養成講座(技能ボランティア養成講座)」…技能ボランティア育成を目的とする講座



- ④「傾聴ボランティア懇談会」「三者懇談会」…技能ボランティア、利用施設及びコーディネーターの日常運営をスムーズに行うために開催

- ⑤「むかし若ものふれあい作品展」…施設の利用者様・施設とセンター元気とのコミュニケーションの充実のために開催



- ⑥「拓け！センター元気」…登録ボランティアの披露の場を設定し、高齢者施設等の担当者にはボランティアの演目・技能を具体的に認識してご利用いただくために開催



- 居心地の良いセンター元気であるために、コーディネーターの相互及び自己研鑽や交流・情報交換の機会を提供します。

令和2年度 八王子センター元気 組織・担当役員紹介

(代 表) 横山 普平
 (副代表) 駒木 朝彦 遠藤 宏子 切刀 正義
 佐藤 静子 磯 貞男 大山 竹彦
 (会 計) 佐藤 妙子 為永 登美子 服部 園子
 (事務局) 松尾 禎夫 稲荷 裕 土井 恵子
 (開 拓) 木下 敏夫 斎藤 学 小田切 千代彦
 (研 修) 鈴木 久夫 鴨居 光雄 鈴木 美代
 (傾 聴) 若月 レイ子 高野 保男 高橋 千重

(養成講座) 遠藤 宏子 大場 節子 樋口 秀範
 (懇談会) 猪又 陽子 竹内 豊子
 (広 報) 伊藤 純二 小野 泉 鈴木 郁子
 (ふれあい作品展) 若宮 正璋 茂木 恵美子 太田 律子
 (拓け！センター元気) 瀧見 浩之 小川 陽子 須藤 誠
 (監 事) 渡辺 洵 狩野 雄一郎
 (相談役) 鹿又 ワカ 伊藤 涼子

コロナ禍におけるボランティア活動の心得

- ① 基礎疾患がある、体調がすぐれないなど不安がある場合は活動しない
- ② 3 密を避けソーシャルディスタンスを確保
- ③ マスクを着用し大声を出さない
- ④ 手洗又は手指のアルコール消毒の励行
- ⑤ 握手、ハイタッチなど身体への接触禁止
- ⑥ 受け入れ側のコロナ対策状況を把握(不安がある場合は活動しない)

～お知らせ～ 事務所のコロナ対策

感染防止の遮蔽板の設置や事務所内備品の消毒、消毒薬・体温計の設置など対策を施していますので、安心してお出掛けください。

