

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：鈴木 久夫

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>

シニア元気塾ボランティア入門講座 近づく

八王子市からの委託業務であるシニア元気塾ボランティア入門講座は今年 16 回目を迎えます。ボランティア入門講座はボランティアの初歩を学ぶのは勿論ですが、受講者同士の仲間づくりも重要なポイントです。その為には受講して楽しかったと思われる内容を盛り込む必要があると考えました。9 月から始まるこの講座を昨年度までの講座と少し趣を変えて、全 8 回の講座の中に 2 回ほど緊張をほぐし皆が楽しむ事が出来る内容を盛り込みます。その一つは、“教室を飛び出そう”と題して首都大学東京南大沢キャンパスの国際交流センター大会議室を借用して講座を開催いたします。社会福祉分野教授の和気純子先生に“地域包括ケアとボランティア”について講演をお願いします。その後大学構内のツアーなどを企画しています。もう一つは“落語に学ぶ話し方”



と題して社会人落語家三遊亭圓塾さんに登場いただきます。さらにボランティア講師森口成男さんの話術や他の登録ボランティアのパフォーマンスも取り入れて楽しい一日にしたいと思います。残りの 6 日間

は桜美林大学名誉教授瀬沼克彰先生の“ボランティアとは…”日本レクリエーション協会専務理事丸山正先生の“ふれあいづくりの第一歩”生涯学習コーディネーター浦崎道教先生の“地域の身の回りにも居場所がある”など盛沢山の企画となっております。この講座にはボランティアポイントが 2 ポイント付与されます。リニューアルするこの講座、是非一人でも多くの方に受講していただきたいと思います。楽しみにお待ちしております。



横山 普平 記

開講日：9 月 6 (木) 14 (金) 20 (木) 27 (木) 10 月 4 (木) 9 (火) 15 (月) 25 (木)
 時間：午後 1 時 30 分～4 時 但し 10 月 9 日は午後 1 時～3 時 30 分
 会場：大横保健福祉センター4 階会議室 10 月 9 日は首都大学東京国際交流センター
 申込締切：8 月 17 日 (金) (詳細は「広報はちおうじ」8 月 1 日号に掲載されます)
 問合せ：八王子センター元気 電話・FAX 042-627-9179

横山 普平 記

開催予告

第 10 回 むかし若ものふれあい作品展

開催日：11 月 21 日 (水) ～24 日 (土)
 場所：八王子市芸術文化会館 (いちようホール第 1・第 2 展示室)
 主催：八王子センター元気
 共催：八王子市社会福祉協議会
 内容：40 施設のご利用者様の作品紹介



八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
 「げんき」は八王子センター元気が発行しています。 発行日：奇数月 15 日。年 6 回発行





大勢の観客から拍手喝采

第 6 回 拓け！センター元気 開催される

第 6 回「拓け！センター元気」を八王子市芸術文化会館（いちようホール）で八王子市社会福祉協議会のご後援をいただき、平成30年5月17日に開催致しました。

「拓け！センター元気」は、八王子センター元気に登録いただいているボランティアの特技を各施設・諸団体スタッフの方々、及び本センターのコーディネーターに観覧していただき、今後のボランティア紹介に活かす目的で開催しております。



八王子市 小峰部長のご挨拶

今回も来賓各位を多数お迎えし、また高齢者施設、サロン関係者の方々及び一般来場者、出演者・スタッフ総計 410 余名の参加を得ました。

鈴木代表、梶山実行委員長の挨拶と注意事項伝達の後、会場・舞台関係、演目・演出関係、裏方とそれぞれ担当部門毎に開演準備作業に入りました。

今年は出演希望者が多く、演目数を昨年より増やし 18 としました。舞台では日頃の練習成果を繰り広げ、場内より拍手が鳴り止みませんでした。またロビーでは展示コーナーも大盛況で、質問攻めにあい、汗だくの対応が見られました。

高齢者施設、サロンの方々に八王子センター元気の活動内容や技能ボランティアの技量をご理解いただけたと思っています。しかし、これからが本番、今回の演技をきっかけとしたオファーをたくさんいただき、日々のボランティアの拡大、高齢者の生きがい作りにつながることを期待しております。

“継続は力なり”と言われますが、ボランティアは継続してこそ、社会に貢献出来るものと思います。来場者、出演者との繋がり・絆を大事に育てて行きたいと思ひます。

ご出演いただきました出演者・スタッフの皆様、本当にお疲れさまでした。今後のご活躍を期待しております。また、ご観覧下さった皆様には心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

大山 竹彦 記



尺八・ハーモニカ
シルバーミュージック



唱歌
小野田とみ子



民舞太鼓／花乃実会



お手玉／おて玉「玉手箱」



昭和の歌／千弥香ユニット



マジック／八王子マジシャンズクラブ



トランペット・手話ダンス・新舞踊／ひまわり



落語
平井幸雄(三遊亭圓塾)



健康たいそう
タンボボの会 二期生





演劇／ハコー会 劇団「寿限無」

健康音楽
健康音楽養成講座 1・2・3期修了生

腹話術／八王子腹話会

三味線・踊り
小磯 豊子

マジック／四季マジックの会



八王子センター元気登録講師紹介

カンツォーネ
児子 充子

フラダンス／ブルメリア



八王子センター元気スタッフ一堂

ロビー 展示コーナー



クラブ作品・かんたん手芸・折り紙・絵手紙・ちぎり絵・グラウンド・ゴルフ

傾聴ボランティア 今年も 55 名 巣立つ

第 15 回 傾聴ボランティア養成講座

第 15 回傾聴ボランティア養成講座が 5 月 22 日から 6 月 26 日まで、2 日間の現場実習を含め全 6 回に亘って開講いたしました。本年も前年同様、50 名を越す修了生を送り出しました。

実習先は常日頃お世話になっている多くの高齢者施設で、今回八王子センター元気の近くの「幸楽壺番館」での実習を広報担当として取材させていただきました。実習に行くまでは机の上の勉強でしたが、現場に出て実践してどれだけ会話、お話しのカッチボールが出来るか不安を持ちながらの実習です。お世話係を含め 7 名で伺いました。実習は 1F 食堂で 30 分余行なわれ、小さい頃のおばあさんにかわいがられ色々

教えてもらったお話し、若かりし頃の仕事のお話しをいきいきとされて徐々に会話に慣れてきた様子でした。その後歌詞カードが配られ小学唱歌、童謡等を何曲か歌い、“茶摘み”歌が始まると手遊びまで飛び出し、皆様満面の笑みで元気に歌って 3 時を迎え、実習は終わりました。

幸楽壺番館スタッフの皆様、大変お世話になり、ありがとうございました。実習生の皆様、お疲れさまでした。これからの活躍を期待いたします。



(取材 広報担当)



ボランティア活動の紹介

テレビ朝日 スーパーJ チャンネルで放送された技能ボランティア須藤さんの活動

3 月、八王子労政会館で行われた、お父さんお帰りなさいパーティー（通称オトパ）でお知り合いになったボランティアさんをご紹介します。



フルート演奏でボランティアをと望んでおられた方が、その場で八王子センター元気にボランティア登録をしてくださいました。

“須藤 誠”さんです。善は急げということで、翌週早速デイサービスむつみの園でフルートを演奏していただきました。とても真面目で誠実なお人柄そのままの優しいフルートの音色に利用者様やスタッフの方々がとても喜んでくださいました。その様子は、「オトパ」の取材にいらしたTV朝日のスーパーJチャンネルの番組で紹介されました。

特技・技能ボランティア募集

八王子センター元気では、いろいろな経験や特技をお持ちの方を求めています。

あなたの貴重な経験・特技をボランティアで活かしませんか？

折り紙・ちぎり絵・手品・将棋・歌唱・演奏・朗読・書道・軽体操・かんたん手芸などを希望している各種施設、サロン等にご紹介いたします。

お問合せ：八王子センター元気

（八王子市高齢者活動コーディネートセンター）

電話・FAX 042-627-9179

あれから 3 ヶ月、現在は知的障害者の方々へのガイドヘルプや、音楽グループを学校の音楽会等へお世話をするマネジメントをしながら、高齢者・地域・保育園などの施設でフルート演奏、そして健康音楽に同行し現場修行を積んでいらっしゃいます。また、傾聴ボランティア養成講座も受講し、7 月からの楽しく身に付くボランティア養成講座では、健康音楽の受講を希望しておられます。この 1 年は、基本を



勉強しながら「一期一会」をモットーに活動を広げていきたいということです。3 月以降たくさんのご縁でお知り合いになった方々に心からの感謝を伝えてくださいとお話してくださいました。八王子センター元気でも大切なボランティアさんの一人として、サポートさせていただきます。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

伊藤涼子 記

お知らせ

定例会・イベント等のご案内

- ・ 7 月 17 日（火）定例会 子安市民センター
- ・ 7 月 17 日（火）楽しく身に付くボランティア養成講座開講式 子安市民センター
- ・ 8 月 21 日（火）定例会 北野市民センター
- ・ 9 月 6 日～10 月 25 日（全 8 日）

シニア元気塾ボランティア入門講座

大横保健福祉センター 4F

首都大学東京国際交流センター

- ・ 9 月 18 日（火）定例会 北野市民センター

