

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：伊藤 涼子

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX : 042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>



初春のお慶びを申し上げます！

早いもので八王子センター元気も今年15歳を迎えます。日々着々と前進してきた15年の歩みに、ご援助ご協力ご指導をいただいているご縁の深い諸団体の皆様・先輩方、本当にありがとうございます。そして700名を超えるボランティアの皆様には日頃から心温かい活動をしていただき、ご利用者の方々からも喜びの声をいただいております、ご紹介する私共からも心より感謝申し上げます。

平成29年

八王子
100th



高齢者が高齢者を支えるこの時代の先端を行うボランティア集団八王子センター元気は、誰もが元気に日々の充実を求めて活動しております。昨年は、東京純心大学との協働に関する調印により学生さん達との交流も深まり、大横保健福祉センターでは、夏の「まちなか避暑地」秋には初回の「センターまつり」開催のお手伝いをさせていただきました。このように年度当初にない活動が次々に増えてきたことが目立つ一年でした。



今年は、八王子市市制100周年、それに関わるたくさんのお祝いイベントが予定されておりますが、一人でも多くのボランティアが社会への貢献として関わり、今日行くところとやる事がある状況になっていただけたらと願っております。八王子センター元気としても本来の業務に誠実に取り組みながら、様々な活動に臨機応変に対応していきたいと願っております。

平成29年は、主催事業に「祝！15周年」の冠を付け、1年間全員で「ココ・ケッコ！」と羽ばたきたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

代表 伊藤 涼子 記

酉年生まれの私たち 今年の抱負

7回目の厄年です。
今年も頑張ります。

OA改善で事務所
当番業務が改善さ
れるとのこと。
少しでも貢献したい
と思います

過去、酉年はなべ底景気、
その前は神武景気といわ
れたが、今年は大きな
飛躍をする前の、力を
蓄積する年にしたいもの
です

昔から酉(鶏)は朝一
番に鳴くことからとて
も縁起が良い動物。
今年も早寝早起きで
頑張ります。

ホームページのアドレスが変わりました。

旧 : <http://homepage3.nifty.com/centergenki/> ⇒ 新 : <http://cg9179.world.coocan.jp/>

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。 発行日：奇数月15日。年6回発行



H28 年度シニア元気塾コーディネーター養成講座 開催、間近か！！

すでに平成 29 年 1 月 1 日号の八王子市「広報はちおうじ」に応募要領が掲載されている『平成 28 年度シニア元気塾コーディネーター養成講座』の開催日が近づいてきました。対象はボランティア経験者またはシニア元気塾ボランティア入門講座の卒業生です。なお本講座は八王子市高齢者いきいき課からの委託事業としてセンター元気が企画・運営

をしています。高齢者のボランティア活動を支援する「高齢者活動コーディネーター」の役割について学んでいただきます。一緒に学びませんか。八王子センター元気は人生後半の世代の方々の生きがい作りや社会貢献参加を支援いたします。

福島 武 記



～開催日時及び会場～

- 日時：平成 29 年 2/1 (水) 2/9 (木)
2/16 木 2/23 (木) 3/2 (木)
3/9 (木) の全 6 回
- 時間：13 時 30 分～16 時
- 会場：大横保健福祉センター会議室
- 問合せ先：八王子センター元気
TEL/FAX : 042-627-9179

第9回三者懇談会 活発な意見交換で盛り上がる

平成 28 年 12 月 6 日子安市民センターにて活動先施設、登録ボランティア、センター元気コーディネーター総勢 93 名による三者懇談会を開催しました。懇談では進んで発言する方も多く大変盛り上がった懇談になりました。各グループの発表とアンケートをもとに主な意見要望を簡単にまとめました。

施設より: ◆ボランティアさんの技能が素晴らしい。◆初めての参加で多くの情報をいただいた、今後の参考にしたい。◆ボランティアさんに来ていただいて助かっています。◆予定時間や人数をもう少し細かく決めていただくと助かる。◆参加型や体験型のイベントが喜ばれる。

登録ボランティアより: ◆ボランティアの内容

の深さを再確認できた。◆終了後、施設の方と話し合いができるとよい。◆ボランティアグループの交流の機会が欲しい。◆施設の方と遠慮なく話ができ、続けてほしい。

コーディネーターより: ◆施設にボランティア担当を決めていただきたい。◆施設とボランティアさんが次の活動について直接決めるときセンター元気にも連絡をいただきたい。

今後はさらに、多くの方に参加していただくと共に施設利用者の皆さんに喜んでいただけるよう努めていきます。大変お忙しいところ、時間を割いてご参加いただいた各施設の方々、登録ボランティアの方々に心より感謝申し上げます。

松尾 禎夫 記



第8回 むかし若ものふれあい作品展

「むかし若ものふれあい作品展」も回を重ねること、早いもので本年は「第8回」を迎え、去る平成28年11月16日(水)から19日(土)までの4日間、「いちようホール」の、第一・第二展示室において開催いたしました。



テープカットでオープニング

今回は、過去最高の41施設のご出展をいただきました。それぞれが制約されたスペースにも関わらず、施設ご利用者の皆様の力作が見事に展示され、壮観そのものでした。



会場風景



作品展は、八王子市社会福祉協議会に共催として物心両面に渡りご尽力いただきました。開催初日には石森八王子市長が会場へお越しになり全作品を熱心にご覧になりました。4日間の会期中の入場者数は延べ約2,400人を超え、お蔭様で本年度も盛況裡に終了することができました。



石森孝志八王子市長ご来場

ご出展いただきました41施設の担当職員の皆様には、作品の飾り付け・撤収ならびに施設ご利用者の送迎等々に、ご尽力いただきましたことを、改めて厚く御礼申し上げます。

出展された各制作者の真心のこもった作品の数々には、見学に来られた施設ご利用者の皆様だけではなく、一般の見学者からも賞賛の声をたくさんいただきました。



展示作品の一例ご紹介



最後になりますが八王子市並びに八王子市社会福祉協議会、関係諸団体の皆様、さらに作品展開催に際してご支援・ご協力をいただきました全ての皆様に、衷心より厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

沼田 修司 記



ボランティア活動の紹介



デイサービス

ふれあいの里 川口

ふれあいの里 川口 は、秋川街道を川口小学校方面へ進み、榎木バス停にて下車後、北側(川口川方面)へ数分ほど歩いたところの、日枝神社のご神木に寄り添うように建つ



平屋の社務所内にあります。裏手にある川口川の、静かなせせらぎの音が聞こえる自然豊か

で心地良い環境の中、車椅子を使用しておられる方数名と、高齢者でも比較的元気な方たち(定員25名)が利用しておられます。

ボランティアは、8名が定期的に活動しています。活動内容は、傾聴、麻雀、将棋のお相手、ぬり絵、トランプ、脳トレなどを行っています。不定期に行われるハーモニカの演奏では、童謡や歌謡曲を一緒に歌って楽しんでいます。一

般のボランティアの方々も、毎日の囲碁のお相手に加え、大正琴、二胡、舞踊、マジック、尺八の披露を、誕生会などを含め、それぞれ年6回ほど行っています。



佐藤 鷹志 記

大横保健福祉センターまつりに参加して

大横保健福祉センターにて、11月27日「センターまつり」が開かれた。乳幼児・小学生向けの広場・工作教室、パパ・ママや高齢者向けの健康チェックコーナー、屋台での飲食品販売、書道・生け花・手芸・折り紙などの展示、詩吟・フォークダンス・民謡・マジックなどの活動発表など盛りだくさんの催しが行われた。



八王子センター元気は、子ども工作室での指導、司会・進行など舞台運営を担当し、縁の下の方たちとして30余名のコーディネーターがボランティアとして参加した。加えて絵手紙、ちぎり絵、手芸、折り紙の展示に参加した。また、写真・ビデオの記録も併せて担当した。



来場者は1,100人を越え、新館1年の節目にあたってのイベントが大いに盛り上がりしました。

鈴木 久夫 記

お知らせ

1月17日:1月度定例会(子安市民センター)

2月1日~3月9日(全6回):

シニア元気塾コーディネーター養成講座
(大横保健福祉センター)

2月21日:2月度定例会(北野市民センター)

3月21日:3月度定例会(北野市民センター)

4月18日:4月度定例会(北野市民センター)

5月16日:5月度定例会(北野市民センター)

5月18日:拓け!センター元気(いちようホール)

5月23日~:傾聴ボランティア養成講座

