

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：伊藤 涼子

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki/>

シニア元気塾ボランティア入門講座 近づく

シニア元気塾は八王子市が 11 年間主催し、大きな成果をあげてきました。平成 26 年度よりこの講座は市から委託され、本センター元気が実施しています。受講された方々から「ボランティアということについて再認識しました」「いろいろな人の意見が聞けてよかった」「市内でどのような活動の場があるのかが少し分かった」という感想が届いています。また講座についての貴重なご意見もいただきました。それらをもとに、本年度もより充実した内容になるように企画致しました。



日 程
開講日：9 月 8、16、23、29、
10 月 6、13、20、28 全 8 回
時 間：午後 2 時～4 時 30 分
会 場：大横保健福祉センター 4 階
第 3～第 5 会議室
問合せ：八王子センター元気
一申し込み締め切りは 8 月 16 日ですー

講座内容はボランティア入門に関するノウハウ習得はもちろん、仲間づくりの場としても十分機能すると考えております。

なおこの講座を全回受講されますとボランティアポイントを 2 ポイント取得できます。できるだけ多くの皆様に受講して頂き、楽しみながら学んで頂ける講座にしていきたいと考えております

加藤 敏夫 記

・・・＊・・・＊・・・ **お 知 ら せ** ・・・＊・・・＊・・・

第 8 回むかし若もののふれあい作品展

第 8 回目を迎える本年は、来る 11 月 16 日(水)～11 月 19 日(土)の 4 日間、八王子市芸術文化会館(いちょうホール)の第一、第二展示室で開催致します。

出展 40 施設決まる

本年のご出展参加施設は以下の通りです。施設名は略称とし敬称略にて記載いたします。ご了承ください。(50 音順)

沼田 修司 記

あおば元八王子・あじさい・あんしん館・イリーゼ八王子・うらら・丘の上倶楽部・快杜・偕楽園・健康倶楽部北野・幸楽壺番館・こまくさの家 長房・小松原園・在宅サービス中野・桜並木・山水園・シルバービレッジ八王子・心成苑・爽杜。多摩特養老人ホーム・だん・だん・ツクイ片倉・つるのおんがえし・天地・ハynes憩いの丘・初音の杜・びおら・ファミリーイン堀之内・ファミリーデイサービスセンター・ファミリーマイホームデイ・ファミリーデイサービス清川・ほのぼの・パレモの森・真秀の里・まめ・まめ・南大沢ホロス由木・みのり・めじろデイ・悠杜・ゆうらく・ゆたか

この「げんき」は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。発行日：奇数月 15 日。年 6 回発行



第4回「拓け！センター元気」開催！

～登録ボランティア ショートパフォーマンスの紹介～

5月19日(木)、第4回「拓け！センター元気」を北野市民センターから場所を移し、いちょうホールの小ホールで開催いたしました。今回は、石森孝志八王子市長はじめご来賓各位を迎え、高齢者施設・サロン関係者の方々60名、一般来場者190名、出演者・スタッフ150名が参加し満員大盛況でした。



石森孝志八王子市長

開演セレモニーでは石森市長よりご挨拶をいただき、出演者・スタッフを激励していただきました。20の演目では、歌に楽器演奏、踊りに笑いなど多彩なパフォーマンスが繰り広げられ、場内からは惜しみない拍手を送られ感動の舞台でした。またロビーでの作品展示コーナーは、粒ぞろいで最高の出来栄えと称賛の声を数多くいただきました。前半最後には、今回初公開の「セ

開演セレモニーでは石森市長よりご挨拶をいただき、出演者・スタッフを激励していただきました。20の演目

ンター元気の歌（伊藤涼子：作詞作曲）」を大合唱しました。センター元気のスタッフはそ



会場風景

れぞれの担当部署との連携も機敏に対応し無事故の運営ができました。

舞台最後には、出演者・スタッフと会場の皆様に「365日の紙飛行機」を合唱し、時間通り4時30分に終演。

今回は市の関係者の方々をはじめ、満席になるご来場をいただき心より感謝申し上げます。なお終演後、高齢者施設・サロンの方々からもたくさんの利用オファーがあり、今後の活躍の場を与えていただくことができました。出演者・スタッフの皆様本当にお疲れ様でした。見事なチームワークありがとうございました。

森口 成男 記



大正琴：ふれんず琴の会



よさこいソーラン：多摩 繭



三味線：ゆめの友



ハワイアン：コナ・アイランズ



腹話術：百田 育子



ギター弾き語り：石戸 谷 均



サクソ演奏：百田 篤 弘



浪曲奇術：小田 切 千 代 彦



歌：川崎けい子 & 相川英子



八王子センター元気登録ボランティア紹介 & 「八王子センター元気の歌」合唱



ちぎり絵・リハビリちぎり絵・絵手紙展示コーナ





アコーディオン独奏と
うたごえ: 河西悦雄



マジック: 荒木守 & 仲山永年



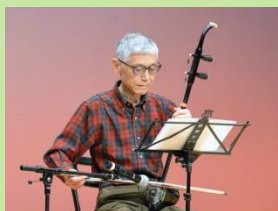
ハーモニカ独奏:
浅野昌昭



詩吟: 乙恵三



吹矢: 吹矢サークル遊矢家



二胡の演奏: 松前保弘



日本舞踊: 田代三樹子



弦楽器演奏: 曾根延之
& 山崎めぐみ



オカリナ演奏: 音葉



フラダンス: プメハナ



参加者全員で「365 日の紙飛行機」合唱

第 13 回 傾聴ボランティア養成講座開講！

第 13 回傾聴ボランティア養成講座は 5 月 24 日から 6 月 28 日まで、2 日間の現場実習を含め全 6 回に亘って開講いたしました。昨今の高齢化社会にあって、当講座に対する期待の大きさを反映してか今年度は 89 名の応募があったため、厳正な抽選の結果 70 名にて実施しました。伊藤憲彦先生による「傾聴の基本理論」、センター元気の鹿又先生によるロールプレイを交えた

「基本訓練」の他、今回は初日の「認知症サポーター講座」、最終日の「車椅子の操作実習」を必須科目と位置づけ、充実を図りました。養成講座の実施に際しましては、実習にご協力いただいた各施設様、多くの関係者の皆様、世話役の皆様のご支援とご協力に心より感謝申し上げます。修了生の皆様の今後のご活躍に期待いたします。

上田 信男 記



認知症サポーター講座



伊藤憲彦先生



鹿又ワカ先生



車椅子の操作実習



ボランティア活動の紹介

シルバーサポート
真秀の里

シルバーサポート 真秀の里



正面玄関

秋川街道を北に向い
圏央道と交差する手前
約100M(大きな看板あり)で右に折れて、50M
ほど入った突き当りが

「シルバーサポート真秀の里」です。黄色いメキシカン風の潇洒な二階建ての建物で、周りをあかめ櫓の生垣に囲まれています。

「シルバーサポート真秀の里」は「グループホーム」「デイサービス」と「地域密着型のデイサービスことほぎ」の3つの施設を運営されています。

八王子センター元気の傾聴ボランティアは「グループホーム」で歌をツールとして傾聴活動をし、利用者の皆様に喜ばれています。

昨年度は夏の「そうめん流し」や冬の「クリスマスパーティ」などの行事に参加し利用者の皆様と喜びを共にしました。利用者皆様の喜ぶ姿に私どもボランティアはやりがいを感じています。



利用者様とのひととき

新開 昭子 記

♥ 東京純心大学との交流始まる ♥

今年の2月から東京純心大学と交流が始まりました。高齢者団体の八王子センター元気にとって若者たちとの交流は笑顔と活力が生まれます。交流を通じて、学生さんに高齢者の生活の知恵や人生観が、お役に立てたら本当に嬉しい限りです。

大学の活動計画に則りボランティアさんの活動が始まっています。

- 4月 桜祭り 学園に10名ほどが伺いました。
- 6月 看護学部の読書論の授業でお二人が「生きる」をテーマにお話しさせていただきました。
- 10月 学園祭に、折り紙・ちぎり絵・手芸等の教室を開き、ボランティア講師が活動予定
- 今年度後半では、基礎看護学及び在宅看護学の授業でお手伝いをし、学生さんと楽しくコミュニケーションがはかれる予定



利用者の皆様にご挨拶する学生さん

5月からボランティア部の学生さんがセンター元気のボランティアと一緒に高齢者施設に伺い利用者様との交流が始まりました。初めてのボランティアに頬をバラ色に染めて緊張している学生さんに、利用者の方々は温かい眼差しと笑顔で迎えてくださり、心躍る気持ちを感じてくださったようでした。また、杏林大学・昭和女子大学とも6月に交流がありました。これから若者たちとどのように交流が広がられるか楽しみです。

伊藤 涼子 記

八王子市民活動フェスティバル2016

7月10日に八王子市民活動支援センター(ファルマ802)にて「見る・聞く、作る、食べる、探す NPOとの出会いの場」と題し、フェスティバルが開かれました。八王子センター元気は「折り紙体験パフォーマンス」を行うなど積極的に参画し、好評を得ました。

(右は出展ポスター)

八王子センター元気
(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

八王子市からの委託を受けて、60歳以上のボランティアの方とボランティアを必要とする各団体(福祉施設・学校・サロン・自治会など)との仲介(コーディネート)をしています。

活動内容
時間を所持する方々にボランティアを募集して頂き、市内各利用施設・団体に紹介しています。また、ボランティアを養成するために施設に各講座(シニア英語、英語、英語ボランティアなど)を開催したり、利用者・ボランティアの方々の交流を促すヘルプアップを目的とした各種の研修・交流会を開催しています。

活動ボランティアは、スポンジ・クレヨン、色紙、糊、シール、文房具、筆、筆記用具、文庫本、手芸、工芸、趣味、音楽、歌謡、ダンス・パティオ、三銃器、ギター・二重、マジック、健康、福祉、相談 など多数。

活動は、ボランティア募集、研修、企画行事の企画運営、広報、会計、事務等から10のグループで構成されています。

連絡先
〒192-0002 八王子市中央1-1-1 11F 八王子市民活動支援センター3階
TEL: 042-571-2172
FAX: 042-571-2173
Eメール: center@175city.com
HP: http://home.sas308.com/~center/

お知らせ

7月5日～翌年3月(約10ヶ月)

楽しく身につくボランティア養成講座
(大横保健福祉センター他)

7月19日 7月度定例会(子安市民センター)

8月16日 8月度定例会(富士森体育館)

9月4日 オトパ in 南大沢

9月8日～10月28日(全8回)

シニア元気塾ボランティア入門講座

(大横保健福祉センター)

9月20日 9月度定例会(富士森体育館)

10月中旬 いきいき活動展出展予定(八王子市主催)
(八王子駅南口総合事務所)

10月18日 10月度定例会(北野市民センター)

11月1日 傾聴懇談会(子安市民センター)

11月15日 11月度定例会(北野市民センター)

11月16～19日 むかし若ものふれあい作品展
(いちようホール)

