

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネーターセンター)

代表：伊藤 涼子

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki/>

新春を寿ぎ ご挨拶を申し上げます

八王子センター元気は、昨年リニューアルした大横保健福祉センター3 階に新事務所をいただき、お陰様で大変な躍動の1年となりました。

市関係部署・関係団体・大横保健福祉センターの皆さまに心より感謝申し上げます。また、センター元気をご利用の約 110 カ所の各施設・団体の皆さまには、昨年多大なご協力をいただきました。本当にありがとうございました。今年も三位一体で互助の活動を前向きに進めていきますように、よろしくお願い申し上げます。

八王子センター元気は、一昨年・昨年と合わせて 50 名のコーディネーターの登録をいただき、現在 156 名中、約三分の一の方々が 1～2 年目となっております。初代代表時代からのメンバーは、現在約 25 名ですが、あの頃の活動は、それぞれが手探りでイベントや講座、懇談会等言いたし

っぺが音頭を取り、すべて全員で係わったものですが、根底には「信頼」「絆」「和」という人と人とを結ぶ大切な心が流れておりました。市の方に「歴史をつなぐ」と的確な言葉を教えていただきましたが、この 14 年間、縁あってお仲間となった私達は、センター元気の歴史をつなぐ重要な役割を担っていることを自覚し、ボランティア活動に邁進していただけたらと切に願っております。

ご縁(猿)の深い大勢の皆さま、どうぞ今年もご健勝でご活躍を祈っております。

代表 伊藤 涼子 記



シニア元気塾コーディネーター養成講座 2 月開催

平成 27 年度のシニア元気塾コーディネーター養成講座の開催が近づいてきました。今年もボランティア経験のある方、又はシニア元気塾ボランティア入門講座を終了された方を対象に、八王子市高齢者いきいき課からの委託事業としてセンター元気が企画・運営をします。



- 日時；平成 28 年 2/4 (木)、2/12 (金)、2/18 (木)、2/25 (木)、3/3 (木)、3/10 (木) 全 6 回
- 時間；14 時～16 時 30 分 (一部 16 時)
- 会場；子安市民センター (第 1、2 会議室)

シニア世代の生きがい作りのため、高齢者のボランティア活動を支援する『高齢者活動コーディネーター』の役割について易しく解説致します。一緒に学びませんか。八王子センター元気は人生後半の生きがいづくりや社会参加を支援いたします。

横山 普平 記

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて 高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。 発行日：奇数月 15 日。年 6 回発行



第7回「むかし若ものふれあい作品展」を終えて

平成27年11月25日(水)から28日(土)までの4日間にわたり、「いちようホール第1・第2展示室」において、第7回「むかし若ものふれあい作品展」を開催いたしました。



テープカットでオープニング

八王子市社会福祉協議会共催のもと、全4日間のご入場者は、延べ二千数百名をお迎えして、お蔭さまで無事大成功裡に終了することができました。



大盛況の会場風景

前半2日間は、生憎の悪天候に見舞われましたが、ご出展いただいた35施設の関係者の方々は、施設ご利用者の送迎のご苦勞に全面的にご尽力いただき、多くの皆様がご来場されました。後半2日間は、爽やかな秋晴れに恵まれ、ご来場の皆様にも気持ちよくご鑑賞いただけたのではないかと、安堵いたしました。

出展された製作者の真心を込めて仕上げた作品をご覧になり満足されたご様子を目にした時に、作品展を開催して本当に良かったなと、望外の充実感を味わいました。

そして本作品展の開催に関わる一員として大いなるやりがいに繋がっていることで、センター元気一同感謝に堪えない思いで一杯です。



石森孝志八王子市長もご来場



パフォーマンスコーナー



展示作品の一部ご紹介

最後に八王子市並びに八王子市社会福祉協議会始め、関係諸団体の皆様、ご出展施設関係者の皆様、ご支援ご協力をいただいたすべての方々に、心より厚く御礼申し上げます。誠に有難うございました。

浅野 昌昭 記



第6回「傾聴ボランティア懇談会」を終えて

1 2 月 7 日に第 6 回傾聴ボランティア懇談会を子安市民センターで開催しました。

この懇談会は、7 月に傾聴ボランティア養成講座を終了し、高齢者介護施設などで傾聴活動を始めた方と経験豊富な先輩との情報交換、交流による傾聴技能の向上を目指して毎年実施しています。



現在「傾聴ボランティア」登録者は 387 名、うち定期的な活動者は 208 名で、毎月 71 カ所の高齢者施設等で傾聴活動をしています。今回実施した懇談会は、101 名の方々が参加され、落ち着いた雰囲気ながらも活発に多くの意見がありました。いただいた意見（115 件）の中で、最も多かったのが傾聴活動中の問題や悩み（23 件）で、多くの情報交換により、多少なりとも悩みが解決できたのではないかと思います。



また、センター元気への提案、要望等（20 件）、施設の紹介依頼、傾聴活動内容、施設の対応状況、懇談会に対する感謝等がありました。このうちセンター元気として、個別に依頼されているのを含め、質問、要望には今後検討する必要があると思います。また、反省会ではスキルアップ関係の要望に対応する為、今後もいただいた改善や提案を生かし、利用者様の期待に応えたいと思います。

「傾聴登録者の活動状況」

- ① 傾聴ボランティア登録者：387 名
- ② 月間延べ活動者数：440 名
- ③ 活動場所：71 カ所

<内訳>

- *デイサービス：29 カ所
- *特別養護老人ホーム：16 カ所
- *グループホーム：6 カ所
- *老人保健施設：5 カ所
- *有料老人ホーム：6 カ所
- *養護老人ホーム：3 カ所
- *ショートステイ：1 カ所
- *小規模多機能施設：1 カ所
- *ケアポート施設：3 カ所
- *障害者関連施設：1 カ所
- *地域活動全般(サロン・シニアクラブ等)

：5 名

<その他>

- *訪問ふれあい員（在宅サービス）：8 名
- *在宅支援（ボランティアセンターの紹介）：2 名

（本内容は返信ハガキ 301 通をもとに作成）

佐藤 鷹志 記



ボランティア活動の紹介

介護付有料老人ホーム アメニティーライフ八王子

陣馬街道恩方方面^{ごうど}神戸バス停から北へ徒歩8分、12階建てと3階建てからなる大きな建物が介護付有料老人ホームアメニティーライフ八王子である。

まわりは東京天使病院と先ごろ八王子流鏑馬が行われた市立の子供キャンプ場で大変恵まれた環境の中にある。



豊かな緑に囲まれた施設

ホームのボランティアに対する方針は、ホームのスタッフとは異なる目線で接していただき入居様が健やかな日々を送れるよう、楽しみ・やりがいをご提供いただければ・・・、とのお話でした。

センター元気からのボランティアは、平成23年4月から二人が月二回の傾聴活動を始められ、二人の話では現在の内容は、前半は居室に入り一人に約30分の傾聴、年齢は93歳と92歳の方で回想療法が中心です。

後半は自分の思いのままに手足を動かしても楽しそうです。一人一人と握手を交わし終了、その時ありがとうを繰り返されると少し遠くてもまた出かけて行きたくなるということです。

平成26年から新たに囲碁のお相手の活動が始められ、さらに平成27年からは麻雀のお相手も加わりそれぞれの利用者の方々はその日を楽しみにされており私たちの活動の張り合いにもなっています。

ホームでは今後新たに様々な分野でボランティアさんの活用を拡げていきたいとのことで、私たちの活動の場が拡げられることを楽しみにしています。



落ち着いて楽しめる囲碁対局スペース

松尾 禎夫 記

お知らせ

- 2月16日：定例会（富士森体育館）
- 3月15日：定例会（子安市民センター）
- 4月19日：定例会（☆）
- 5月17日：定例会（☆）

平成28年度 主なるイベントの日程

- 拓け！センター元気
- 5月19日（いちょうホール）

- 傾聴ボランティア養成講座
5月24日～6月28日（☆）
 - 楽しく身に付くボランティア養成講座
7月5日開講式（☆）～
 - シニア元気塾ボランティア入門講座
9月8日～10月27日（☆）
 - むかし若ものふれあい作品展
11月16日～19日（☆） など
- ☆部：詳細（日時・会場等）は今後の「げんき」またはセンター元気ホームページをご覧ください。

