

げんき



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：伊藤 涼子

編集：八王子センター元気広報担当

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki>

第5回「むかし若もののふれあい作品展」

開催近づく！八王子市内35施設ご利用者の作品展

八王子センター元気が毎年主催する、「むかし若もののふれあい作品展」は八王子センター元気の最大のイベントで、本年は早くも5回目を迎えます。

八王子センター元気の登録ボランティアが日々活動をさせていただいている各施設の利用者様の作品を一堂に集め、一般の皆さまを始め利用者及びご家族、それに各施設を運営している方々にご覧いただく事で、よりふれあいを深めてもらい、そして励みにもなるものと毎年開催してきました。

開催日 12月3日(火) 12:00～16:00

12月4日(水) 10:00～16:00

12月5日(木) 10:00～16:00

12月6日(金) 10:00～15:00

会場 いちょうホール 第1・2展示室



展示作品は、手芸、書道、絵手紙、ちぎり絵、絵画、水彩画、折り紙、俳句、工芸等、あらゆる利用者様の作品がずらりと展示されます。

毎年感動を覚えるほどの素晴らしさです。多くの方のご来場をお待ちしております。

むかし若もののふれあい作品展

実行委員長 浅野 昌昭



2013 年「拓け！センター元気」を終えて！

第 1 回目の「拓け！センター元気」は、10 月 15 日（火）北野市民センターにて登録ボランティア 14 組 19 名によるパフォーマンス、10 の展示交流コーナーが設けられ総勢 100 余名の参加者の中行われました。



なぜこの企画が生まれたのか！八王子センター元気は、八王子市の委託を受けて活動しています。元気なシニア（コーディネーター）が特技を持つ元気なシニア（登録ボランティア）の方々に活動の場を提供しています。そのために、「八王子センター元気を知っていただく」この活動の情報発信の強化が問われてきました。高齢者施設、ふれあいサロン、町会自治会、学校関連等各施設では、ボランティアの必要性を感じつつも日常の業務に終始し、必要な情報が入りにくい状況です。施設関係者、登録ボランティア及びセンター元気コーディネーターのための実体験研修を通して生の情報を共有することで、今後の活動に幅広く活かす事が出来ると考えております。



八王子市高齢者いきいき課
課長 石黒みどり様

その思いもあって、出演者の卓越した妙技が随所に披露され、参加者も絶賛！2 時間の演技も盛況裡に、あっという間に過ぎてしまいました。永年培った素晴らしい演技ばかりでした。ありがとうございました。

皆さまの今後の活躍に大いに期待したいと思います。

★展示コーナー紹介★（敬称略）

茶道：

井出寿美恵

ちぎり絵：坂本一子



くるみ絵：鈴木郁子

墨絵：丹部俊男



ちぎり絵：三浦弘子

折り紙：中野寿子



ちぎり絵・折り紙・絵手紙：センター元気



★ショートパフォーマンス紹介★ (敬称略)

安来節:荒井彰



マジック:矢藤ミツ



紙芝居:滝澤尚美



二胡:松前保弘



ウクレレ・キーボード

演奏:堀部興時&
内田正一トークショー:
稲垣友次漫談:
佐々木ひろみ手謡・歌:
武藤正枝

フラダンス:野田貴子



人形芝居:金井陽子



歌:若原彰



ハーモニカ:中村弘二

ハーモニカと踊り:
高草木銚子津軽じょんがら曲弾き
:庄司儀子

最後に、朝から降りだしたあいにくの天気、台風之余波で足元の悪い中、多くの方々にご参加いただきまして、また、ご出演の皆さまには大変申し訳なく感謝の思いでいっぱいです。

これからも皆さまのお力添えをよろしくお願い申し上げます。

拓け！センター元気
実行委員長 源嶋盛信

☆八王子センター元気活動状況☆

	平成 25 年度 上期	前年同期	増減
1. コーディネータ数	113名	107名	(+ 6名)
2. 講師登録数	538名	469名	(+69名)
3. 成約件数(4月～9月)	129件	107件	(+22件)



在宅サービスセンター中野での活動を紹介します



「八王子市高齢者在宅サービスセンター中野」は、社会福祉法人「親和福祉会」が、八王子市から運営を委託されているデイサービスセンターです。

定員は、通所介護 40 名、認知症対応通所介護 12 名となっています。

八王子センター元気のボランティア活動は、継続的には、折り紙、回想法活補助を行っており、また健康音楽等を依頼に応じて対応しています。

折り紙は、毎月 2 回実施しており、毎回 7 ～ 8 人の方が参加してくれています。

回想法活動は、認知症対応活動の一つとし、小道具も準備されています。例えば、昔の写真集、古い家財道具・電気器具等の写真、一昔前の釜・囲炉裏鍋・飯盒・お膳等の台所用品、五つ球の

算盤、遊戯道具(おはじき、お手玉、けん玉)等です。

研修を受けた職員がリーダーとなり、

傾聴ボランティアがサブリーダーとなって、10 人前後の利用者さんと一緒に対話を進ていきます。

必要に応じて、小道具、運動具、歌詞集等を



用います。なかには、うまく流れに乗れない方や、別の方向に気を取られる方も出てきます。そのような時に、流れに引き戻したり、個別に対応をしたりして、全体の流れを損なわないようにするのが、サブリーダーの役割になります。

この活動は、2007 年から始まり、現在では毎月 6 ～ 7 回となりました。参加ボランティアは各自の予定に合わせ毎月決めています。

在宅サービスセンター中野は、毎年、傾聴ボランティアを対象に

「ボランティア交流会」を開催し、相互の交流を図るとともに、「ふれあい作品展」などの八王子センター元気の活動にも積極的にご協力をいただいております。水島栄子センター長をはじめ職員の皆様とも明るくお付き合いいただき、楽しくボランティアをさせていただきます。

柴田 忠寛 記



傾聴ボランティアの皆さん



お知らせ

12 月 3 日(火) 第 5 回

～ 6 日(金) むかし若者ふれあい作品展

12 月 17 日(火) 定例会(子安市民センター)

1 月 21 日(火) 定例会(子安市民センター)

