

げんき

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

発行 **八王子センター元気**

代表:伊藤涼子

編集:八王子センター元気 広報担当

〒番号 192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター3F

電話/FAX 042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki>

「八王子センター元気」 11年目です 「初心」

代表 伊藤 涼子

新代表としてご挨拶申し上げます。「八王子センター元気」は、今年 11 年目を迎え発進いたしました。10 年ひと昔と申し



ネター31名から112名、年間成約件数も9件から200件を超える現在となりました。

故大岡代表、鹿又代表、狩野代表という素晴らしい代表と、熱心で経験豊富なコーディネーターの皆様のお蔭と、心より感謝申し上げます。

運営に当っては、活動方針に則って邁進いたしますが、昨年にも増して役員一丸となって、各々代表のつもりでとお願いいたしました。私の足りないところは、役員の皆様に補っていただくつもりです。

それにつけても、元気塾実践講座から17名の仲間を迎えましたが、コーディネーターには年齢が無いこと、そしてボランティアを志す方々は信頼関係のみで繋がる事が出来る貴重な仲間と実感しております。

代表も役員も、一コーディネーターであり、ボランティアでもあります。お互いの活動を知り、考えを受け入れ、要求より感謝を心掛けていきたいと思います。

具体的には、研修部門でコーディネーター

研修や、講師・利用者開拓部門の企画で、「拓け！センター元気」と銘打ち、講師・ボランティアの方にご活躍いただけるイベントも予定しており、初心に帰るワンステップになればと存じます。傾聴・技能ボランティア養成講座や第5回むかし若ものふれあい作品展も健在であり、今年も社会福祉協議会と手を携えて開催いたします。

「八王子センター元気」は、皆様にとって心地よい笑顔のご家族、充実した活動の場となれますよう、全員のお力お知恵をお貸しください。よろしくお願いいたします。

新役員の紹介

代 表: 伊藤涼子

副 代表: 松尾禎夫 北原勲 源嶋盛信

会 計: 江坂千恵子 川瀬加根子

事務 局: 伊藤玲子 松尾禎夫

業務担当: 脇靖子 (講師開拓)

: 源嶋盛信 (利用者開拓)

: 浅野昌昭 (主催事業)

: 横山普平 (研修)

: 北原勲 (広報)

監 事: 渡辺洵 狩野雄一郎

相談 役: 富永哲夫 鹿又ワカ

よろしくお願いいたします。

「代表交代に思う」

4年間代表の座にあって、「八王子センター元気」今日の体制に牽引していただいた、狩野雄一郎氏が女性代表にバトンタッチした。男・女交互に代表が立つ団体は珍しい。ボランティア精神に合致した好ましい交代だ。「狩野前代表お疲れ様でした」

尚、狩野氏は、監事に就任されました。

「ご指導に感謝」

平成23年度より、副代表であり広報担当役員として後進の指導に努めてこられた、山口幸男氏は、平成25年3月31日をもって退任されました。

在任中のご尽力に厚くお礼申し上げます。

尚、コーディネーターは続けて頂けます。

「ご指導有難う御座いました」

「相談役に就任」

講師開拓役員・鹿又ワカ氏と監事・富永哲夫氏は、相談役に就任されました。

「ご指導よろしくお願いいたします」

平成25年度「八王子センター元気」活動方針

1. 八王子センター元気開設11年目を迎え、これまで年々ボランティア活動の幅を広げてきましたが、今年度も各コーディネーターが業務を分担し、全員参加の体制を進めて、組織の活性化を図り元気高齢者の生きがいをづくりと社会参加を推進いたします。
2. 運營業務委員会の効率的な執行を図り、限られた予算の有効活用に努めます。
3. 各コーディネーターが、あらゆる機会を捉えて積極的に八王子センター元気のPRに努め、登録ボランティアや利用者の拡大を図ります。
4. 利用者ニーズに応えるため「傾聴ボランティア養成講座」をはじめボランティア育成を目的とした講座を前年に引き続き開講します。
5. 八王子市が開催する「シニア元気塾基礎実践講座」等高齢者事業を前年に引き続き支援、実施します。



「傾聴ボランティア養成講座」受講風景

6. 毎回好評を得ている「作品展」を「第5回むかし若ものふれあい作品展」として関連団体等の協力を得て実施します。
7. 傾聴の充実と傾聴ボランティアノスキルアップを図るため「傾聴ボランティア懇談会」を開催します。

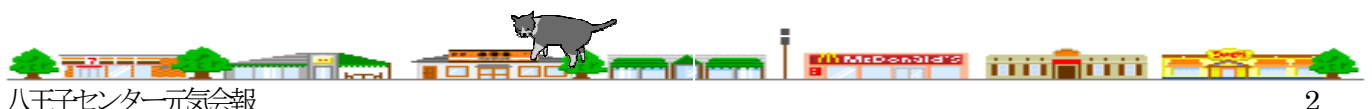


「シニア元気塾実践講座」グループワーク



「第3回むかし若ものふれあい作品展」

8. コーディネーターをはじめ高齢者のスキルアップ研修及び講師、利用者、コーディネーターの尚一層の連携を深めるための「三者懇談会」を実施します。
9. 機関紙「げんき」の定期発行の推進や「ホームページ」の充実、活動紹介チラシ作製等による的確な情報発信とPRに努めます。



八王子センター元気主催 第10回 傾聴ボランティア養成講座開講

平成25年度 第10回「傾聴ボランティア養成講座」は、6月11日(火)～7月9日(火)全5日間の日程で実施します。募集人数は50人で、定員オーバーの場合は抽選となります。

平成24年度の実績は、受講者55名、修了者53名、ボランティア登録者50名と修了率96%、講師登録率91%と超高率でボランティアに懸ける熱意がうかがえます。



「修了式風景」

平成18年より始めた「傾聴ボランティア養成講座」、7年経過した現在本講座の受講者数は、350名に達し、「八王子センター元気」登録者は、250名を超えています。これらの方々は、市内50カ所以上の諸施設で2・3回/月の割合で頑張っています。



「傾聴ボランティア養成講座受講風景」

(山田徹・記)

○平成24年度のセンター元気実績

- 成約件数：224件 利用者申込内訳
高齢者施設：187件 老人会など：11件
サロン：7件 商店会：2件 その他：17件
「高齢者関係：205件で92%を占めます」
- 申込分野の内訳：演奏：26%・演芸：25%
介助：14%・指導：13%
傾聴：13%

「楽しく身につくボランティア養成講座」 4講座開講 (第3回特技ボランティア養成講座)

昨年度大好評で終わった「特技ボランティア養成講座」、今年も開講することになりました。講座は、①ちぎり絵講座、②絵手紙講座、③折り紙講座、④健康音楽講座の4講座です。6月14日開講して平成26年3月修了の長丁場になります。

平成24年度「特技ボランティア養成講座」の受講者の講師登録状況は下の通りです。

講座	受講者	修了者	登録者
ちぎり絵	6	6	5
絵手紙	6	3	3
折り紙	4	4	4
指編み	5	5	5

講師登録をされた方々は、実習をした施設で楽しく習得した特技を生かしボランティア活動を続けておられます。



「特技ボランティア講座修了式」

ボランティアをしたいと思いますしながら、何も特技がないと諦めている方にこの講座をお勧めします。

和気藹々の楽しい語らいの講座でもあります。

(山田徹記)

○八王子センター元気活動実績

	平成24年度	平成23年度
1. 登録(年度末)	491名	438名
2. 成約件数	224件	190件
3. コーディネータ登録数	112件	112件
「高齢者の社会参加・社会活動は活性化に必須事項と思われる。特に若い世代の職域に影響の少ないボランティア活動は益々必要視される」		
「独言居士」		



平成25年度 八王子センター元気 実施事業の日程

平成	月	事	業
25	4		
	5		
	6	「楽しく身につくボランティア養成講座」(25.6/14～26.3)	「傾聴ボランティア養成講座」(6/11～7/9)
	7		「傾聴ボランティア養成講座」(6/11～7/9)
	8		
	9		「シニア元気塾基礎講座」(予定)市事業支援
	10	「拓け！センター元気」開催 10/15(火)午後	「シニア元気塾基礎講座」(予定)市事業支援
	11	「傾聴ボランティア懇談会」11/19(火)午後	
	12	「むかし若ものふれあい作品展」 3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)	「いちょうホール」1/2 展示室
26	1		
	2	「シニア元気塾実践講座」(2月～3月予定) 市受託事業	
	3	「楽しく身につくボランティア養成講座」(通称:特技ボランティア養成講座)終了	

「ゆうむ」でのボランティア活動紹介

5月1日は生憎と曇天であったが、恒例の合同ドライブの付き添い介助ボランティアに、本センターから11名がお手伝いした。

陣馬街道の目に染みる新緑を見ながら利用者とマンツーマンで席を同じくし途中での会話も弾む。

夕焼け小焼けの里の広場に泳ぐ鯉幟を観賞しオゾン一杯の大気を吸って、僅か2時間足らずであったが、久しぶりの遠出の喜びを共にすることが出来た。「ゆうむ」ではこのような遠出は正月の初詣と2回実施しており、いずれも「ゆうむ」で活動しているボランティアが全て対応している。

「ゆうむ」とのお付き合いは長く、本センターが開設された翌年の平成15年に利用申し込みを受け、「ちぎり絵」(笠原講師月2回)を初めとしてその後、傾聴、俳句、脳トレ、書道、散歩介助のボランティア活動を月1～3回、延べ20名を超える登録講師で行っている。従って「ゆうむ」でのボランティア活動は月30回を超えることになる。



「夕焼け小焼けの里」広場での介助活動

施設でのボランティア活動が長続きするためには、我々の利用者に取り組む真摯な姿勢と施設側のボランティア活動に寄せる全幅の信頼感が両者の良好な関係を持続させるものと確信してる。

(狩野・記)

xxxx お知らせ xxxx

- 定例会会場：6・7月 子安市民センター
8・9月 富士森市民体育館
10月以降の会場は確定していません。
* 毎月第三火曜日 10:00～12:00 開催