

げんき

八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：狩野 雄一郎

〒192-0062 東京都八王子市大横町 11-35

電話/ファックス：042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki>

八王子センター元気 10 周年記念イベント特集

活かして拓く感謝の集い

10 周年記念事業を終えて

10 周年記念事業担当 松尾禎夫

八王子センター元気の今年度の重要事業である 10 周年記念イベントはさる 10 月 6 日（土）いちょうホール小ホールにおいて開催しました。

このイベントは、業務開始から 10 年を経過、この間の利用者の方々を始め多くの関係者の皆様への感謝と、これまでの実績を活かし、さらなる事業拡充を目指し「10 周年活かして拓く感謝の集い」と題し関係者をはじめ広く一般市民の方々にも来場を呼びかけ実施しました。

内容は別表プログラムの通り施設や団体などで活動していただいている 10 組の登録講師 53 名の皆様の演技披露に加え特別出演として盲導犬の解説、前八王子市副市長によるフルート演奏、さらに記念講演として高齢者の最大の関心事である健康についての講演でした。

当日の入場者は一般入場者 296 名、ご招待者の方々 21 名、計 317 名を数え終日ほぼ満席の状況が続きました。

来場者へのアンケートを実施したところ、どのプログラムも素晴らしかった、是非続けてもらいたい、スタッフのみなさんから元気もらいました、など大変好評でご出演の方々にも気持ちよく演技出来たなど、おほめを戴きました。これもスタッフ一同それぞれの役割を十分果たす、日頃心がけている全員野球の精神の表れであったと思います。

八王子センター元気ではこのチームワークの良さと熱意をもってこれからも一層の高齢者活動の拡充を図ってまいります。

またこのイベントと並行してセンター元気では 10 周年を記念して開設の経過や事業のあゆみなどを記した小冊子を作成しました。今後ご希望の方に頒布する予定です。



目 次

1 10 周年記念イベントを終えて	1 頁	松尾禎夫
2 技能ボランティア及び 舞台進行などの裏方の感想	2 頁・ -3 頁	森口成男・錦見サツエ 三枝恭子・浅野昌昭・渡辺 洵
3 八王子センター元気 活動状況	4 頁	



実施プログラム

演技内容	出演講師
大正琴演奏	千の会
八王子昔話の語り	高尾山とんとん昔語り部の会
思い出の青春歌謡	秋葉良重
腹話術	森口成男
唄と民謡	グループ錦
盲導犬の解説	特別出演 水野晴彦氏
よさこいソーラン	繭&鍵水
マジックショウ	八王子マジシャンズクラブ
津軽三味線	夢限会
ジャグリング	黒田隆康
フラダンス	フラオレンジ
フルート演奏	特別出演 前八王子副市長 岡部一邦氏
記念講演 健康と笑い 日本笑い学会 松本光正先生	



当日出演の技能ボランティアの方々のご感想、ご意見を頂きました。

感謝の集い

腹話術 森口成男

今回は記念すべき「感謝の集い」に出演させていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。スタッフの方々のご支援があつての舞台でした。心より御礼、感謝申し上げます。

当日は大勢の友人や家族が応援に駆けつけてくれて“楽しかったよ。おもしろかったよ”等々の声をいただきました。また夜にはケーブルテレビを見たよ”と知人からの電話も入りました。



「腹話術」は、ボランティア活動に従事する中、一昨年よりチャレンジしました。

人形(ター坊)とのコミュニケーションは人間より難しく悪戦苦闘でした。しかし高齢者施設、保育園の訪問を続けるうちに、喜びの笑顔で迎えていただくようになり、毎日が感激と喜びの連続です。

これからも「見ていただける方の笑顔と喜び」の為に、楽しい腹話術でボランティア活動を進めてまいります。

10周年おめでとうございます

唄と民謡 グループ 錦 代表 錦見 サツエ

見る限りでは会場也大勢入場され、10周年記念としては大成功でした。

講演の先生の素晴らしいお話、年相応に合ったお話で参考になりました。

ボランティアする方も、される方も、依頼される



方も、この3つが一本になった良い環境で、気持ち良く演技することが出来ました。

グループ錦でも、空いている人はなるべくいろいろなイベントに参加出来るようにしております。八王子センター元気の人達は裏方で一生懸命働いているのが目にとまり印象的でした。

楽しかった舞台 そして夢

踊り・よさこいソーラン 三枝恭子

踊りを始めて6,7年今回は本当に楽しかったです。

出演した人達、皆さん楽しく3曲踊ることが出来、御満悦でした。八王子センター元気の人達は心配りがとても良く親切で嬉しかったです。このような舞台に出たい、出してあげたい（5才～小6位）と思いますが、お子さんが小さい、時間にゆとりがない等、色々な事情があり、このよう人達を「いつの日か舞台に立たせてあげたい」と言うのが私の夢です。



準備を担当した裏方の苦労話、感想なども聞かせて貰いました。

舞台進行を担当して

八王子センター元気 浅野昌昭

先ずもって、このような大役を、任じて下さった厳粛なる事実を、関係者の皆様に対しまして、改めて衷心より、感謝申し上げます。本当に有難うございました。

シニア元気塾第8期の受講生という、言うならば新参者の私が如き者に対しては、恐れを知らない、大英断だった筈であります。そのご期待を決して裏切ってはならないと、日増しに高まる緊張と共に、全身全霊を傾け取り組んだ、150余日でありました。

実は、同企画が具体化した時点で、密かに「トライしてみたいな」と、そんな情熱が燃え盛り、自身の中ではやる気充分でありました。

本年4月に後期高齢者の仲間入りをした我が人生の中で、センター元気の一員に連なり掴んだ、かつて体感したことのない、正に充実感溢れる、価値ある時を刻みました。

10周年記念イベント舞台進行係

八王子センター元気 渡辺 洵

10周年感謝の集いが無事に終わりました。企画当初より参加した皆さんを始め運営に携わった方々の熱心な取り組みだと思います。差こそあれ、それぞれに達成感を味わわれたことと思います。チケットの販売も会員の努力が実を結び、お客さんの入りも全体を通して良かった。特に開場時には40数人の人達が並んでくれました。開演前の狩野代表の挨拶の時は客席に“さくら”が必要かと思いましたが全くの危惧でした。

集いの成功は計画を進めていた人の力、当日の運営がよかったこと、時間の配分、進行、舞台の準備が手際よく行われた事などです。

最後になりますが出演者のご協力があったからこそです。本当に有難うございました。

第10回シニア元気塾基礎講座 実施報告（11月8日現在）

八王子センター元気 北原 勲

9月27日(木)より始まった「第10回シニア元気塾基礎講座」は全講座8回の内7回目まで終った。受講者の定員は55名で7回目までの平均出席者数43名、出席率78%であった。2回目の丸山先生のレクリエーション運動は講義調で少し仲間作りを意識した感があった。3回目の瀬沼先生の講座は何時もの余暇論に花が咲いた。4・5・6回のシニア大楽の講師の中では5回目の浦崎講師の講座が好評であった。受付やグループワークは、八王子センター元気のメンバーが頑張っている。

八王子センター元気の活動状況(上半期)

月別	コーディネーター	登録講師	成約件数	利用申込者	利用申込内容
4	106	440	23	高齢者施設20件、老人会2件、その他1	付添介助9件、演奏7件、折紙指導2件
5	107	442	12	高齢者施設7件、老人会2件、その他3	演芸4件、指導4件、演奏3件、フラダンス1件
6	107	444	22	高齢者施設13件、老人会3件、その他6	演芸6件、演奏6件、指導5件、介助3件、フラダンス2件
7	107	495	15	高齢者施設14件、町会1件	演芸4件、演奏4件、介助3件、舞踏2件、傾聴1件、ちぎり絵1件
8	107	496	21	高齢者施設16件、その他5	演芸7件、指導5件、演奏4件、傾聴4件、講和1件
9	107	496	14	高齢者施設10件、老人会1件、その他3	演芸1件、演奏11件、絵手紙指導1件、囲碁1件
計(平均)	107	469	18	高齢者施設80件、老人会8件、サロン3件	演芸27件、演奏35件、指導18件、介助15件、傾聴5件、舞踏等5件

24年度上半期の成約件数107件で、23年度同期は76件で31件増(40.8%増)

利用申込者並びに講師の活動の殆どが高齢者施設、団体に占められていた。

行事予定

・第4回 むかし若もののふれあい作品展の開催

12月11日(火)～12月14日(金) 場所：いちようホール第1・2展示場

お知らせ

・シニア元気塾・実践講座予定

第10回シニア元気塾実践講座の日程と募集人数がほぼ決定

11月2日(金)高齢者支援課と打ち合わせ会議をもち、日程は2月7日開始、3月14日終了で全6回の講座、募集人数は50名の予定となった。

・定例会の会場は月度によって会場が変わりますのでご注意ください！

10月、11月 北野市民センター 12月、1月 子安市民センター

平成25年2月、3月 八王子市民体育館(富士森体育館)

編集後記

八王子センター元気10周年記念イベントが大盛況で無事幕を下ろしました。写真がたくさんあり、決められた紙面でのレイアウトは、非常に苦勞し、慣れないパソコン操作で、今回はとても良い勉強になりました。

編集委員： 北原 勲、鈴木郁子、
若原 彰



恒元房枝、松尾禎夫、山口幸男、